



## Några ord inför höst och vinter om säkerheten

*Nu närmar sig den mörka årstiden med mörker och kyla.*

*Har du tänkt på vad du kan göra för att skydda dig förebyggande från eventuella olyckor.*

Se över dina reflexer, dom är en färskvara men en billig livsförsäkring.

Ha dem väl synliga och tänk på att du går på rätt sida av väg eller gata.

Inför halkan köp halkskydd.

Det är mysigt att tända ljus, nu när vi vistas mer inomhus. Men glöm inte att släcka dem när du lämnar rummet.

Se även till att du har brandvarnare som har ett fungerande batteri.

Fortfarande är det allt för många som dör eller skadas i bränder.

Ja så har vi att tänka på hur vi fungerar i biltrafiken. När ska vi sluta köra bil? Det är en känslig fråga men värd att tänka på.

Den officiella statistiken visar att färre personer omkom i trafiken 2009 men att fler äldre skadades.

VTI har tillsammans med Norska TÖI lämnat en rapport över åtgärder som man vill arbeta vidare med vad gäller äldre bilförare tex, det befintliga systemet med läkarintyg från och med 70 års ålder bör utvärderas.



Utbildning för äldre bilförare bör fortsätta, komplexa korsningar utan signalreglering bör om möjligt byggas om till cirkulationsplatser. EU tabellen över antal döda i trafiken per 1000 000 invånare visar att Sverige ligger på andra plats av 29 länder, alltså bra.

Du som bilförare bör också tänka på vad som sägs i körkortslagen, vad gäller fysiska hinder som tex. hörapparat på ett eller båda öronen, glasögon eller kontaktlinser.

Vi är ju många som har ett älskat husdjur. Jag har fått lära mig att, hund är gods, ska förankras alltså ej löst sittande allt enligt djukskyddslagen.

***Tänk vi har mycket att tänka på vad som gäller vår säkerhet.***

Lite tankar från ett trafikombud  
SKPF-hälsningar  
Ann-Marie Andersson avd. 23

Café "Aningen godare" också det lite annorlunda mer likt ett gammalt café. Efter det gick färden mot Malmö där bussen tog oss på en rundtur och vi fick se lite av det nya Malmö som Touring torso och arenan. Nästa stopp blev Vellingeblomman där vi kunde beundra blommor och grönt av alla de slag och där de som ville kunde handla med sig blommor hem. Lunchen skulle avätas på Falsterbo kursgård och det smakade bra med både mat och kaffe. In till Falsterbo och Skanör åkte vi sedan två små fina städer som nog besöks lite mer på



sommaren. När vi tittat lite där tog vi åter plats i bussen för nästa mål som var Kämpinge bärnstensliperiet och fick se på smycken och information av ägaren hur man hittar bärnsten och hur man sen tillverkar dessa smycken. I bussen igen nu började vi längta efter kaffe och det fick vi när vi anlände till kaffestugan på Mossbystrand där det serverades goda hembakade kakor och gott kaffe. När vi satt oss i bussen igen var det kurs hemåt och mot Sommarlust i kvällningen där Stefan på Olssons buss tackades för en fin genomförd resa.

## Utfärd med avd. 25 Kristianstad 21/8

Vi åkte från Sommarlust kl 07.30 på morgonen då regnet hängde i luften och en skur kom det strax efter avfärd men sen blev den vacker med ömsom sol och moln men utan regn.

Första stoppet var Jakiborg utanför Lund en fin stadsdel uppbyggd lite annorlunda än det vi är vana med vackra hus i gammal stil och smala gator och gränder. Fika gjorde vi på

*Sid 2 & 3.*

*Adresser och information från avd. & distrikt*

*Sid 4-5*

*SKPF-dagen i Törringelund*

*Sid 7.*

*"Hjärngympa" Calles kryss nr. 1*

# Kommunalspensionärernas avdelningar i Skåne

## Adresser och aktuella möten



### **Avd. 5 Helsingborg**

**Ordf. Bo Rhodin**

**Tel 042/24 18 81**

**E-post: skpf5@telia.com**

Exp. öppettider: Feb.-Maj &

Sep.-Nov: Månd. 09.00-11.00

Torsd. 09.00-11.00

Se vidare Distriktets hemsida.

### **Avd. 10 Malmö**

**Ordf. Birgitta Bengtsson**

**Exp. Hantverkarg. 6 B**

**Tel: 040-12 88 50,**

**Fax: 040-57 96 80**

**E-post: skpf10@runo.se**

Exp. Måndagar & onsdagar

9.00 - 12.00, Sommarstängt juli

### **Avd. 23 Helsingborg**

**Ordf. Ann-Mari Andersson**

**Exp Bergaliden 18**

**Tel exp. 042/406 12 90**

**Bostaden: 042/24 63 01**

**Exp tid: Måndagar 9.30 - 11.30**

**!5 januari - 15 maj**

**15 augusti - 1 december**

**E-post:**

**skpfavd23helsingborg@telia.se**

### **Avd. 24 Lund**

**Ordf. Bengt Lundholm**

**Exp. tid: tisdagar & torsdagar**

**10.00 - 12.00**

**Ej juni - 15 aug. samt dec.**

**Nöbbelövs Torg nr 23.**

**Box 2169 220 02 Lund**

**Tel exp. 046/39 77 49**

**Bostaden:046/584 48**

**E-mail: skpf24@runo.se**

### **Avd. 25 Kristianstad**

**Ordf. Inga-Lisa Johannesson**

**Tel. exp. 044/10 02 13**

**Exp. Kanal. 94 (Sommarlust)**

**Exp. öppettider: Tisdag 10.00 - 12.00**

**E-post: skpf25@runo.se**

### **Avd. 46 Ystad**

**Ordf Wille Johansson**

**Tel exp. 0411/661 71**

**SKPF46@runo.se**

### **Avd. 52 Ängelholm**

**Ordf. Gull-Britt Svensson**

**Tel. hem: 0435/252 47**

**E-post: boulevarden@telia.com**

Vår lokal ligger på Kallenbergs-

gatan 2, ner i källaren, Ängelholm

Öppet Hus sista fredagen i månaden

Ej juni & juli

### **Avd. 55 Eslöv**

**Ordf. Elo Larsen**

**Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29**

**Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.**

**Tel. 0413-125 58**

**E-post:**

**avd.mellanskane@telia.com**

### **Avd. 59 Trelleborg**

**Ordf. Willy Andersson**

**Tel & adress exp: 0410-414 70**

**Hedvägen 108 A, nb**

**231 51 Trelleborg**

**Öppet: tisd. 13.00 - 16.00, ej som-**

**martid**

**E-post: soderslattsckpf@telia.com**

### **Avd 64 Landskrona**

**Ordf. Eva Andersson**

**Mobil: 0702 133 855**

**Tel ordf. 0418/179 34**

**Exp: Pilåkersgatan 11**

**Tel: 0418-144 49**

**Torsdagar 13.00 - 16.00**

**E-post: skpf@swipnet.se**

Vår medlemmöten håller vi

i Sandvångens festlokal Midhemsvä-

gen 11, kl. 13.30 - 16.00

### **Avd. 79 Hässleholm**

**Ordf. Nils Karlsson**

**Tel. bost. 0451/313 00 (Gärna**

**kvällstid)**

**Exp. Jämmt veckotal: 13.00 - 15.00**

**0451/126 10 Fax: 0451/126 70**

### **Avd. 91 Österlen**

**Assar Gustavsson**

**Österlensvägen 48 F**

**277 40 Sankt Olof**

**Tel. & fax 0414-600 82**

### **Avd. 104 Vellinge**

**Ordf. Erland Steén**

**Käglingevägen 158 238 43 Oxie**

**040/54 73 00**

**Exp: Almgården Länsmansg 1**

**Tel: 0768 21 01 00**

### **Avd. 105 Svedala**

**Ordf. Ann-Britt Andersson**

**Exp. Åbjörngatan 9 Svedala**

**Tel & fax: 040-40 05 17**

**E-post:skpf@svedala.se**

**Exp. tider:**

**Helgfria torsdagar 13.30 -15.30**

## **Utgivningsdagar för Skånesenioren 2011**

Nr 1 (12/1) Presstopp 1/12 -10

Nr. 2 (11/5) Presstopp 1/4

Nr. 3 (13/7) Presstopp 1/6

Nr. 4 v(2/11) Presstopp 1/10

**Redaktionskommittén  
sammanträder den 3/12**

Presstopp 1/12

**Redaktionen:**

Bengt Lundholm

Erland Steén

Agne Persson

Elo Larsen

Sven Svensson, Redaktionssekr.

0435-252 47

Boulevarden 25

260 60 Kvidinge

E-post: boulevarden@telia.com

**På Distriktets hemsida  
[www.skpfskane.se](http://www.skpfskane.se)**

**hittar Du Din avdelning  
där Du kan få mer & aktuell  
information**

**Du som har material till artiklar i  
"Senioren" är välkomna med ditt  
bidrag till:  
Redaktionssekr. Adress: se ovan**

## Skånedistriktet

Nöbbelövs Torg 23 Lund  
Box 2169 220 02 Lund  
Tel: Ordf. mobil 0709 56 59 30  
Bankgiro: 5238-2082  
E-post:  
bengtlundholm899@msn.com

### Verksamhetsplan 2010

Årsmöte  
SKPF-dagen  
Halvårsmöte  
AU: 1/12.

Styrelsen: 14/12

*Aktuella möten och ändringar:  
Alltid på vår hemsida.  
[www.skpfskane.se](http://www.skpfskane.se)*

### Distrikt Skånes styrelse

Ordf. Bengt Lundholm  
V. ordf. Ann-Marie Andersson  
Kassör Sven Svensson  
Skr. Bo Rhodin  
Ledam. Birgitta Bengtsson  
Alf Jönsson  
Wille Johansson  
Gull-Britt Svensson  
Elo Larsen  
Willy Andersson  
Eva Andersson  
Nils Karlsson  
Assar Gustafsson  
Erland Steén  
Ann-Britt Andersson

### Förbundets adresser

Box 30088 104 25 Stockholm  
Tel. 010-44 27 460  
Fax. 08-32 69 95  
[www.skpf.org](http://www.skpf.org)  
Bankgiro: 5588-8384

Exp. & teletider:  
måndag till fredag:  
09.00 - 15.00  
Lunch: 12.00 - 12.50

## Sommarresa till Spreewald med SKPF Avd 5, Helsingborg.

*Den 26 juli var vi ett glatt gäng som mötte upp på Hamntorget, för att med ResTeamet, resa till Spreewald i Tyskland.*

Dag 1. Maria gjorde en kontroll av sina passagerare och därefter anträdde vi bussen.

Vi seglade till Helsingör, genom Danmark och vidare med färjan till Rostock. På färjan kunde vi nu börja bekanta oss med varandra, det finns alltid någon ny person som inte har varit med tidigare på våra trevliga resor. När vi ätit och intagit något "drickbart" var vi framme i Rostock. Ett litet stopp hos "Calles", ifall någon inte köpt med sig "tandkräm". Vidare åkte vi mot Berlin och c:a 13 mil söderut, nära Polska gränsen. Staden vi bodde i heter Cottbus. Vårt hotell var av hög klass, stort och centralt. På kvällen intog vi en god buffé.

Dag 2. Efter en god frukost samlades vi vid bussen, där våra trevliga reseguider, Maria och Ulf tog emot oss. Vi åkte nu till "Tysklands Venedig" nämligen orten Spreewald. Det var en underbar upplevelse. Vi gick "ombord" på dessa båtar som kan liknas vid gondoler och kallas kahn. Att åka på alla dessa kanaler med en "stötande karl i aktern", var något alldeles extra. Denna tystnad, inte någon skvalmusik, inga motorljud, bara stillhet och vattensqualp, var helt underbart. Dessa människor som bor inne mellan dessa kanaler är en minoritetsfolkgrupp, de västslaviska sorberna, (550 bofasta), fraktar allt med sina båtar. Broar är byggda över kanalerna. En massa restauranger finns utmed kanalerna.

Efter att ha ätit lunch, intog vi våra båtar för återfärd. En liten incident hände vid påstigningen i den ena båten. En av våra passagerare stod med

en fot i båten och en på kajen när gondoljären lade ut. Ben kan inte säras hur mycket som helst, så vår man fick trampa ner med ena benet i kanalen och blev ganska blöt. Men huvudsaken var att ingen skadade sig. Ett gott skratt blev det av det hela.



Sedan hade vi möjlighet att åka in till stadens centrum. Cotbuss är en vacker stad.

Dag 3. Vi samlades vid bussen för att bege oss över gränsen till Polen för att gå på marknad. Detta var också en upplevelse. Vi fick också se de stora arbetsfält där all den bruna kolen bryts med ofantligt stora maskiner. Hela byar har fått flytta för att detta arbete skulle kunna genomföras.

Stora svenska intressen ligger i detta projekt. På kvällen åt vi en god middag inne i Cotbuss.

Dag 4. Vi åt en god frukost på vårt hotell. Därefter lämnade vi staden Cotbuss och började färden hemåt. Vi stannade hos "Calles" för eventuella inköp, gick därefter ombord på färjan till Danmark, vidare genom Danmark och slutligen färjan mellan Helsingör och Helsingborg.

*Vi är ett glatt gäng som vill tacka våra reseledare, Maria, Ulf och Laila för en trevlig resa.*

SKPF avd 5/Lisa

## Distrikt Skånes halvårsmöte

**Den 5 oktober höll Distriktet sitt halvårsmöte i Svedala Folkets Hus, där det enligt stadgarna skulle beslutas om 2011 års budget, medlemsavgift och verksamhet.**

Styrelsens förslag om budgeten godkändes, vilket innebär en höjning av medlemsavgiften. Höjningen motiverades av att distriktet har en ambition att öka den medlemsfrämjande verksamheten med bland annat att erbjuda fler gemensamma resor och utbildning för våra förtroendevalda. Vidare så minskades antalet repskapsombud till 53 st inkl. styrelsen

När det gällde verksamheten 2011 så följde den de budgeterade förslagen samt att styrelsen fick i uppdrag att utveckla den inför 2011 års början.

Det innebär bl. a. det även till nästa år blir dels en Osloresa (i slutet av maj) samt en SKPF-dag i augusti då eventuellt Avd. Österlen blir arrangör.



## *Pigga & glada SKPF:are*



SKPF:s avd. Skåne hade den 18 augusti sin sedvanliga årsfest som i år var i Törris. Törris är en gammal restaurang och festplats där vi dansade. Det hände även att vi där hittade en gammal medlem. Arrangör i år var avd. 59 Trelleborg. Dagen blev bland annat uppvaktad av D. Ett bra och trevligt arrangemang med god mat. Efter maten startade dansen upp med 3 M. Det var mycket fart i oss, det bevisades med många danser. Förbundets representant xxx, höll festtalet som dels riktade sig till Trelleborg med anledning av medlemmar om att det om en månad är det en viktig dag. Tänka oss för, när vi ska lägga vår röst.

Ja eftermiddagen for snabbt förbi och vi återvände hem och vi ser fram mot nästa års SKPF-fest.

*Ett hjärtligt tack till Willy Andersson och hans förort arrangemang.*





## *...roade sig i Törringelund*

...sti samlat ca. 400 medlemmar till sina  
...ngelund, på Söderslätt. Törringelund  
...lats där många av oss åkte till och  
...tade vår blivande partner.

De firade även sitt 15 års-jubileum  
...istriktet

...d mat, bra service och trevlig personal.

...MB, som stod för ton och takt, och nog är  
...dansande på rotundans golv.

...let i pausen mellan mat och dans där hon  
...ning av deras jubileum dels till våra med-  
...n valdag, där vi pensionärer nog måste

...d 17.30 tiden var det dags att återvända  
...-fest, var den nu blir någonstans i Skåne.

*...ch hans medhjälpare för ett väl genom-*






# FJÄLLCRUISE TILL OSLO

- Cruise Köpenhamn-Oslo t/r med 2 x övernattnig i insides 2-bädds hytt
- 1 x 2-rätters meny inkl 1 öl/vatten eller 1 glas vin
- 1 x middagsbuffé inkl öl/vatten/1 glas vin, 2 x frukost
- En övernattnig på Quality Straand Hotel & Resort
- Kvällsmat inkl. 1 dryck samt frukost och buss t/r
- Gäller sön-onsdag under perioden 1/1-23/6 & 15/8-21/12 2011.
- Kostnadsfri anslutningsbuss från Helsingborg, Landskrona, Lund och Malmö
- Genomförs vid minst 25 personer.

Har du frågor kring detta arrangemang kontakta Kajsa Stengard, tel 0706-21 06 10. Vi besöker gärna ert förbund/förening och berättar mer om vad DFDS Seaways kan erbjuda.

FJÄLLCRUISE FR  
**2 692:-**  
/PERS. MIN 25 PERS

# Calles kryss nr. 1

		Under Åda	Rysk riksdag	Ett i Rom		
		Rafsa som rävar		Uppmanas Tomte-gubbar slå	Klädsam herre	Återskall
				Nyktert världad		
				Giftig dam		
Kan man kalla tomte			Kelvin	Ursprung		
	Conservation International		Alfa och Omega	Oljeväxt		
				Löfte		
	Kungsbacka kort		Gjorde man tupp-suppen			Gammalt vitsord Skiljer e från g
Hus i Neapel			Egyptisk vicekung		En av fyra på Rosa	
			Piano		Kopplar av Byggs av vass	
	Två lika ombord Skapade A A Milne			Likare		Tänkbart ljud från musrådd
				Äpplet och spiran t.ex.		
Småländsk sjö			Av-lopp	Grekisk bokstav Kan man med 10 våg		
Dubblad för fart-syndare		Lät sig ej Gustav Adolf			Drunknad tecknare	Kort rökverk Är så god som en ann
Är det ni äger		Visar vägen			Bukt Silver Shadow t.ex.	
		Springa				
	Fult att sig på andra			Europeisk huvudstad Jordbruks-fastighet		Strömmar i Schweiz
Under-avdelning				Funderat		
	Lunne-fågel			En av fyra på Rosa	Elegant stavad uppsats	Kan lindra
	Plägar myggor					
Kan följas av byte			Svalde Hermods FN i USA	Egyptisk solgud 100 centime		Svar betalt
Av vikt förr		Dödstrött			Längd-mått i Kina	Är moders barn av samma kön
		Räknar kines med			Tror	
Kan inleda balder						
		Rym-mer nålar		Gör unga igen		Cirkel
		Fat-tig	Skär	Pagrotsky		Större vas
				Handsk-söm		Riktning
						Klagorop
	Stor-makt			Läge		Hud-men
	Före Marino			Gör Karo-linska		

Avsändare: Namn: .....

Adress: .....

Post nr./ort: .....

**Skånesenioren**

Box 2169  
220 02 Lund  
**Besöksadr:**  
Nöbbelövs torg 23  
Lund  
Tel./Fax:  
046-39 77 49  
E-post:  
skpf24@runo.se

**Utgiven av**  
Distrikt Skåne  
i SKPF  
**Ansvarig utgivare:**  
**Bengt Lundholm**

**Redaktionen**  
Bengt Lundholm  
Erland Steén  
Agne Persson  
Elo Larsen  
Sven Svensson  
Redaktionssekr.

Calles Kryss nr. 1 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 trisslotter 2:a-pris 2 trisslotter 3:e pris 1 trisslott

Sänd in krysset senast den 5 december till: O.B.S adressen

Senioren c/o Sven Svensson Boulevarden 25 260 60 Kvidinge

Märk kuvertet med "Seniorkryss nr 1". Endast ett svar per kuvert.

## Värva nya medlemmar!

*I SKPF är vi många medlemmar,  
vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.*

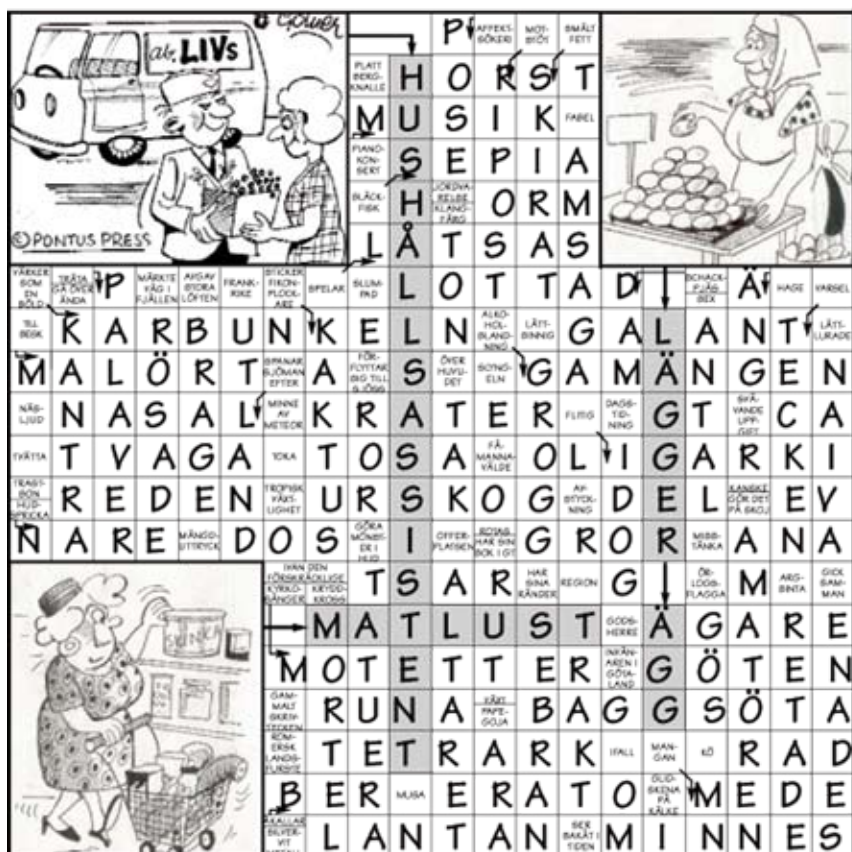
*Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke  
eller tidigare anställning alltid välkomna att bli medlem i SKPF.*

*Även maka/make eller sambo är välkomna som medlem  
även om de ännu inte är pensionär.*

*I din bekantskapskrets finns säkert gamla  
arbetskamrater och vänner som inte är medlemmar,  
prata med dom om fördelarna att vara med i SKPF.*

*Anmäl deras intresse till Din avdelning.*

*(Tel. nr. och adresser hittar Du på sidan 2)*



### Lösning till Seniorkrysset Nr. 41

1:a pris 3 Trisslotter  
Lena Paulind Holm  
Kristianstad

2:dra pris 2 Trisslotter  
Ebba Nilsson  
Trelleborg

3:dje pris 1 Trisslott  
Allan Jönsson  
Lund

**Grattis till  
vinnarna!**  
Skåneseniorens redaktion