



God jul och Gott Nytt år  
Önskar vi alla medlemmar  
och deras anhöriga

Vi tackar för det gångna året och hoppas att ni har haft ett gott år.

Våra 14 avdelningar i Skåne har många och trevliga aktiviteter såsom resor, medlemmöten med underhållning, information m.m. samt studiecirkelar inom många områden som vi hoppas ni deltar i och uppskattar.

Vi tar gärna emot förslag om andra aktiviteter som ni skulle vilja ha.

SKPF är tacksamma för ert engagemang och ert deltagande i våra aktiviteter.

Vi hoppas på ett nytt gott år 2012 och att vi ses och hörs under det kommande året.

Tänk också på säkerheten både inomhus och utomhus nu  
under vintern med mysiga ljus (brandrisk) och  
vinterväglag (halkrisken) "BÄTTRE TÄNKA EFTER FÖRE"

Bengt Lundholm ordförande

*Sid 2 & 3.  
Adresser och  
information från  
avd. & distrikt*

*Sid 4 -5  
Repotage från avd.  
och utbildningsdag*

*Sid 7.  
"Hjärngympa"  
Korsord nr. 1, 2012*

# Kommunalspensionärernas avdelningar i Skåne

## Adresser och aktuella möten



### Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Bo Rhodin  
Tel 042/24 18 81  
E-post: [skpf5@telia.com](mailto:skpf5@telia.com)  
Exp. öppettider: Feb.-Maj &  
Sep.-Nov: Månd. 09.00-11.00  
Torsd. 09.00-11.00  
Aktuella möten - Aktiviteter:  
Se vidare Distriktets hemsida.

### Avd. 10 Malmö

Ordf. Birgitta Bengtsson  
Exp. Hantverkarg. 6 B  
Tel: 040-12 88 50,  
Fax: 040-57 96 80  
E-post: [skpf10@runo.se](mailto:skpf10@runo.se)  
Exp. Måndagar & onsdagar  
9.00 - 12.00, Sommarstängt juli

### Avd. 23 Helsingborg

Ordf. Ann-Mari Andersson  
Exp Bergaliden 18  
Tel exp. 042/406 12 90  
Bostaden: 042/24 63 01  
Exp tid: Måndagar 9.30 - 11.30  
!5 januari - 15 maj  
15 augusti - 1 december  
E-post:  
[skpfavd23helsingborg@telia.se](mailto:skpfavd23helsingborg@telia.se)

### Avd. 24 Lund

Ordf. Bengt Lundholm  
Exp. tid: tisdagar & torsdagar  
10.00 - 12.00  
Ej juni - 15 aug. samt dec.  
Nöbbelövs Torg nr 23.  
Box 2169 220 02 Lund  
Tel exp. 046/39 77 49  
Bostaden: 046/584 48  
Bankgiro: 335-4024.  
E-mail: [lund.avd24@skpf.se](mailto:lund.avd24@skpf.se)

### Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Inga-Lisa Johannesson  
Tel. exp. 044/10 02 13  
Exp. Kanal. 94 (Sommarlust)  
Exp. öppettider: Tisdag 10.00 - 12.00  
E-post: [skpf25@runo.se](mailto:skpf25@runo.se)

### Avd. 46 Ystad

V.ordf. Bengt Andersson  
Tel exp. 0411/661 71  
Bostaden: 0411-39039  
[SKPF46@runo.se](mailto:SKPF46@runo.se)

### Avd. 52 Ängelholm

Ordf. Gull-Britt Svensson  
Tel. hem: 0435/252 47  
E-post: [boulevarden@telia.com](mailto:boulevarden@telia.com)  
Bankgiro: 5604-0629  
Vår lokal ligger på Kallenbergs-  
gatan 2, ner i källaren, Ängelholm  
Öppet Hus sista fredagen i månaden  
Ej juni & juli  
Se vidare i bilagan avd. 52

### Avd. 55 Eslöv

Ordf. Elo Larsen  
Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29  
Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.  
Tel. 0413-125 58  
E-post:  
[avd.mellanskane@telia.com](mailto:avd.mellanskane@telia.com)

### Avd. 59 Trelleborg

Ordf. Willy Andersson  
Tel & adress exp: 0410-414 70  
Hedvägen 108 A, nb  
231 51 Trelleborg  
Öppet: tisd. 13.00 - 16.00, ej som-  
martid  
E-post: [soderslattsckpf@telia.com](mailto:soderslattsckpf@telia.com)

### Avd 64 Landskrona

Ordf. Eva Andersson  
Mobil: 0702 133 855  
Tel ordf. 0418/179 34  
Exp: Pilåkersgatan 11  
Tel: 0418-144 49  
Torsdagar 13.00 - 16.00  
E-post: [skpf@swipnet.se](mailto:skpf@swipnet.se)  
*Vår medlemsmöten håller vi i ny  
lokal, Larviksgatan 19.  
Vi börjar den 12 jan kl. 13.30*

På Distriktets hemsida  
[www.skpfskane.se](http://www.skpfskane.se)

hittar Du Din avdelning  
där Du kan få mer & aktuell  
information

### Avd. 79 Hässleholm

Ordf. Nils Karlsson  
Tel. bost. 0451/313 00 (Gärna  
kvällstid)  
Exp. Måndagar, Jämnt veckotal:  
13.00 - 15.00  
0451/126 10 Fax: 0451/126 70

### Avd. 91 Österlen

Assar Gustavsson  
Österlensvägen 48 F  
277 40 Sankt Olof  
Tel. & fax 0414-600 82

### Avd. 104 Vellinge

Ordf. Erland Steén  
Käglingevägen 158 238 43 Oxie  
040/54 73 00  
Exp: Almgården Länsmansg 1  
Tel: 0768 21 01 00

### Avd. 105 Svedala

Ordf. Ann-Britt Andersson  
Exp. Adress & Postadr:  
Hantverkareg. 24D 233 42 Svedala  
Tel & fax: 040-40 05 17  
E-post: [skpf@svedala.se](mailto:skpf@svedala.se)  
Exp. tider:  
Helgfria tisdagar 13.30 -15.30

## Utgivningsdagar för Skånesenioren 2012

Nr. 2 v. 18

Redaktionskommittén  
sammanträder den 12 april

Presstopp: nr 2, 1/4 2012.

Redaktionen:

Bengt Lundholm

Erland Steén

Agne Persson

Elo Larsen

Sven Svensson Redaktionssekr.

0435-252 47

Boulevarden 25

265 72 Kvidinge

E-post: [boulevarden@telia.com](mailto:boulevarden@telia.com)

Du som har material till artiklar i  
"Senioren" är välkomna med ditt  
bidrag till:  
Redaktionssekr. Adress: se ovan

## Skånedistriktet

Nöbbelövs Torg 23 Lund  
Box 2169 220 02 Lund  
Tel: Ordf. mobil 0709 56 59 30  
Bankgiro: 5238-2082  
E-post:  
bengtlundholm899@msn.com

### Verksamhetsplan 2012

Årsmöte 2012: 11 april  
Halvårsmöte 2012: 16 oktober  
SKPFdagen 2012: 15 augusti

AU 2012 kl. 9.00:  
10/1, 6/3, 10/5, 24/7, 11/9, 9/10,  
20/11,

Styrelsen 2012 samling kl. 9.30:  
24/1, 20/3, 22/5, 7/8, 1/10, 10/12,  
Skånemässan 27 - 30 September

*Aktuella möten och ändringar:  
Alltid på vår hemsida.  
www.skpfskane.se*

### Distrikt Skånes styrelse

Ordf. Bengt Lundholm  
V. ordf. Ann-Marie Andersson  
Kassör Sven Svensson  
Skr. Bo Rhodin  
Ledam. Birgitta Bengtsson  
Inga-Lisa Johannesson  
Bengt Andersson  
Gull-Britt Svensson  
Elo Larsen  
Villy Andersson  
Eva Andersson  
Nils Karlsson  
Assar Gustavsson  
Erland Steén  
Ann-Britt Andersson

### Förbundets adresser

Box 30088 104 25 Stockholm  
Tel. 010-44 27 465  
Fax. 08-32 69 95  
www.skpf.org  
Bankgiro: 5581-6250

Exp. & teletider:  
måndag till fredag:  
09.00 - 15.00  
Lunch: 12.00 - 12.50

## Distriktets halvårsmöte hölls på anrika Olympia, Helsingborg



Distrikt Skåne höll sitt stadgeenliga halvårsmöte den 18 oktober på Olympia i Helsingborg, HIF:s hemmaarena, så det blev lite lira över mötet.

Där behandlades den stadgeenliga dagordningen som bl.a. ska innehålla: Budget och verksamhetsplan för 2012.

Efter de vanliga preludirena med mötesöppnande, dagordning och mötesfunktionärer startade förhandlingarna med budgetförslaget som i sin helhet godkändes.

Distriktsavgiften godkändes och den blev oförändrad 8 kronor även 2012.

Årsmötet nästa år blir i Trelleborg den 11 april och halvårsmötet den 16 oktober i Kvidinge.

Allt enligt traditionerna ska vi även 2012 ha en SKPF-dag och det blir den 15 augusti på Ekebo i Munka Ljungby.

I studieverksamheten för 2012 planeras bl.a. för att ha en kassörsutbildning och uppföljning för KPR-ledamöter och trafikombud.

Möteslokalen på Olympia var trevliga och kaffe och lunch fick klart +, både för smak och genomförande

## MEDLEMSRESAN

### KÖPENHAMN – OSLO 2012

Vår medlemsresa 2012 kommer att genomföras den 4-6 Juni då vi hoppas att det blir mindre sjögång..

DFDS har skärpt sina regler när det gäller återbetalning av resekostnaderna vid t.ex. sjukdom så rekommenderar vi att ni tar det avbeställningsskydd som erbjuds.

Alla kan vi bli sjuka eller få något annat hinder som gör att vi inte kan åka med och då kan det vara viktigt att kunna få tillbaka de pengar vi betalat för resan.

Även i år går det en guidad busstur i Oslo och det kommer också att gå en busstur till en konst- och hantverksmessa där det också finns möjligheter att äta något eller ta en fika.

Vi kommer att få medlemsresan till samma förmånliga pris som 2011.

Mer information kommer i nästa nummer av vår tidning som utkommer i mitten av maj 2012.

Anmälan skall då göras till er respektive avdelning.



## Ordförande och sekreterare på skolbänken



**Den 1 december anordnade Distriktet en utbildningsdag för avdelningarnas ordförande och sekreterare i Kvidinge Folkets Hus.**

**En sedan länge önskad utbildning.**

**18 st deltog och Annastina från förbundet var kursledare.**

Ja så var det våra ordförande och sekreterare tur att få nya kunskaper om vad som innebär att ha ett ordförande- eller sekreterareuppdrag inom en förening.

### **Ordförande**

När det gällde att vara ordförande poängterades det vikten av att vara en lagledare. Anna-Stina jämförde med ett fotbollslag där lagledaren spelar en viktig roll.

Det handlar både att vara lyhörd och komma med bestämda beslutsförslag samt sammansvetsa sin styrelse till ett arbetslag som arbetar framåt mot bestämda mål.

### **Sekreterare**

Sedan när det gäller sekreteraren så handlar det mycket om att skriva ner i protokollform vad som beslutats.

Annastina poängterade även att protokollet inte skall vara diskussionsprotokoll utan det ska vara en klar och tydlig ingress om ärendet och sist ett tydligt beslut om vad styrelsen har bestämt.

För det är viktigt att man efter en längre tid klart kan utläsa vad som verkligen beslutades. Inte minst för revisorerna när de reviderar skall det klart framgå av ett protokoll vilka ekonomiska och verksamhetsbeslut som styrelsen har tagit.

## På Malmöfestivalen

### ***Avd. 10 informerar om SKPF & PRIS!***



Den 21 augusti 2011 var vi på Malmöfestivalen i våra gula västar och gjorde reklam/värvade nya medlemmar för SKPF och Pris.

På plats på festivalen är här: Kerstin Ekström, Inger Christensen och Birgitta Bengtsson. Ej med på bild men närvarande var även: Kerstin Ekström och Gull-Britt Johansson.

## Avd. 24:as jul

### ***Fick ett stormigt sl***



**Den 25 november gjorde avdelning 24 en resa till Berlin för att titta på Julmarknad.**

**Resan startade tidigt på morgonen med färd över Öresundsbron och vidare till Gedser och färjan över till Rostock.**

Framme i Berlin checkade vi in på Hotel am Spittelmarkt, ett mycket bra hotell. Dagen efter hann vi besöka tre stora julmarknader av de 18 största, totalt fanns det ca 50 julmarknader.

Vi gjorde också några intressanta rundturer i Berlin och fick se många sevärdheter bl.a. 1,2 km av den kvarvarande Berlinmuren som har dekorerats av ett stort antal konstnärer.

## Avd.55 Eslöv – Höör

### **Avslutar 2011 med n**



# Hemresa till Berlin

!ut!!



## Storm på hemresan

Hemresan den 27 november blev en upplevelse eftersom det var hård storm.

Vi skulle åka från Rostock men där var alla färjor inställda så vi fick transportera oss till Puttgarden istället och fick där en gungande färd till Rödby. Krossat porslin, stolar m.m. låg spridda överallt.

Färden genom Danmark gick bra men beskedet om att Öresundsbron var avstängd skulle innebära att vi skulle få uppleva ytterligare en färjetur. Men när vi närmade oss Köpenhamn fick vi besked om att man öppnat bron igen.

Hemkomsten var beräknad till 20.00 men vi var i Lund strax efter 24.00.

Bengt Lundholm

## Lucia - Hörby

### Möte & Lucia



SKPF avd. 55 Eslöv-Höör-Hörby har hållit sitt sista medlemsmöte för året. Vi började med glögg och pepparkakor.

Efter sedvanliga mötesförhandlingar, underhöll vår sångcirkel Glädjespidarna med sång och musik. Kaffe, lussekatt och kläna intogs, innan det var dags för Lucia.

Bredablicks duktiga högstadieelever framförde ett proffsigt Luciaprogram. Dragning i vårt lotteri med vinster i julens tecken. Ett fång rosor kastades ut till mötesdeltagarna.

**Mötet avslutades av ordf. som tackade för en trevlig eftermiddag och önskade alla God Jul och Gott Nytt År.**

## "Den viktiga maten"

*Ett nutritionsprojekt angående undernäringssjukdom hos äldre.*

*Idag finns övertygande bevis för att ett gott nutritionsstatus minskar risken för sjukdom, skador, komplikationer och för tidig död. Rätt mat och näring är viktigt för både hälsan och livs-kvalitén. Skånes universitetssjukhus vill sätta fokus på hur viktig maten är för våra äldre.*

*Kampanjens syfte är framför allt att:*

- *Öka kunskapen om kostens betydelse vid åldrandet.*
- *Öka förståelsen för att kostråd vid sjukdom och vikttnedgång kan avvika från kostråd för friska.*
- *Förmedla kostråd där matglädje och varje individs "rättighet" att njuta av maten.*
- *Bidra till ett förändrat beteende.*

*Du kan se mer information och filmer på webbplatsen:*

[www.skane.se/sv/webbplatser/skanes-universitetssjukhus/](http://www.skane.se/sv/webbplatser/skanes-universitetssjukhus/)

## Avd 52 Ängelholm

### Firade årsavslut med julfest & tomte.

**Avd. 52, Ängelholm hade den 15 december årsavslutning med julbord i Kvidinge Folkets Hus.**

**89 medlemmar hade ställt upp och för underhållningen svarade Kurt Mortén med Birgit.**

Vi samlades kl. 14.00 med att äta lite julmat från Gull-Britts fantastiska julbord. Allt, nästan i varje fall, var hemlagat och det blev mycket uppskattat med många lovord.

Vi hant även med att sälja lotter och



*Vem är Gull-Britt & vem är tomten?*

hålla ett lite möte. Mellan de olika aktiviteterna passade Kurt Mortén på att spela ur sin gamla repertoar blandat med julmusik.

Då det drog sig bort mot fyratiden blev det kaffe med dopp och sist men inte minst så dök TOMTEN upp med sin julklappsäck.

Sedan lackade det mot kväll och hemfärd

# 2012

## Att byta en etta mot en tvåa!

Vi har nu gått in i ett nytt år, 2012, vilket enkelt innebär det att vi har bytat sista siffran i, ett, mot en tvåa och plötsligt är det ett nytt år.

Vad innebär det då för distriktets och avdelningarnas verksamhet?

Ja egentligen inte mycket mer än för kassörerna som ska göra ett bokslut som kan vara besvärligt nog, för det ska ju sluta på nollor och nollor är ju ingenting.

Men för övriga så gäller det att leva upp till de målsättningarna som vi satte vid våra halvårsmöten.

Och då fanns det massor med tips om hur vi ska få en bra verksamhet för våra medlemmar under året.

Men det finns ju även pensionärer och inte minst blivande som inte är med i SKPF, som vi gärna skulle vill ha in i vår gemenskap och hur når vi dem?

Ja här finns det inga genvägar utan vi måste vid varje tillfälle som bjuds visa upp oss och vad SKPF står för och poängtera att vi är en öppen pensionärsorganisation, vilket innebär att alla som har uppnått pensionsåldern är välkomna till oss.

Så ut på gator och torg, ta på er era gula västar och visa att SKPF finns och att alla är välkomna som medlemmar

Förutom medlemsvärvning så är resor och utflykter populärt bland våra medlemmar.

De stora avdelningarna har absolut inga bekymmer att fylla bussarna.

Men hur är det med de mindre?

Räcker medlemsantalet till för att fylla en buss eller blev inte resan av?

Ett sätt är ju då att samordna resorna med någon annan avdelning.

Vänta inte på någon annan, utan ta själv initiativ till kontakt.

Ett sätt är att använda vår hemsida under avdelningar.

*Vi skulle kanske ha en rubrik:*

**Avd. xx söker "ressällskap"**

Så har vi studier och utbildning en viktig del av vår verksamhet.

Där har vi två nivåer. Distriktets och avdelningarnas.

Distriktets ansvar ligger i första hand på att ge våra förtroendevalda kunskap och tips hur man genomför sitt uppdrag.

Avdelningarna vänder sig däremot direkt till medlemmarna och handlar mycket om studiecirklar i det vardagliga livet.

Dessa cirklar kan handla om motion, hobbyverksamhet, hur man deltar i samhällsdebatten, grundläggande datakunskap vilket blir allt viktigare för att kunna fungera i vårt numera högteknologiska klimat (nästan värre än vårt andra stora överlevnadsproblem, klimatförändringen).

*Då ni planerar, glöm inte cirklar i våra nya stadgar, det finns nämligen, en del viktiga förändringar!*

Det kan ju även konstateras att våra medlemmar är den åldersgruppen som har upplevt den största tekniska utvecklingen i människans historia, med massor av tekniska termer som vi har fyllt vårt huvud med (hur har allt fått plats, inte konstigt att vi ibland missar något).

Ja, det var något om hur jag tänker att vår organisation ska leva upp till, en bra organisation som vill ta hand om sina medlemmar efter dess önskemål.

Svens mellandagstankar.



### Exempel på aktiviteter



Medlemsvärvning



Resor, kulturmiljöer



För kropp och själ, Gigong



Julmarknadsresor

# Calles Kryss nr. 1, 2012

				Märr		Den snurrar Franska lär finnas	
				D. ä. Små, kokta			
				Två plan			
E				Ostkryp			
				Smutsa			
Chorizo						Alternativ	
						Röksteker öl	
Adelsprefix		+1		Nöje i Rio			
Nämnd eller riddare? Åka runt		Sprider lapparna		Klanglös			
Var Shake-speare ibland				Pronomen Reser SKPF med		Efter kpml Före shirt	
Följ kanske		Atavism		mynt		Tilltal Vårdar små	
Fordrande						Pysa Stravinskij med I	
↳				Ro		Rart oxdjur Ofra efter PS	
2008		Skyddar kusten		Kort Holland Blir strids-tuppar		Doktrin	
Sommarfara?						Grekisk stad	
Vidunder							
Bokhållare		Båthamn		Förem		Komiker	
Rymdmått				Valde		Väderstreck Stormning	
V-bas utan H		På not-papper Bovspråk		Hörs kritter Besitta		Med skott en extra dag	
Resmål för många av...						Framkallar ofta allergi	
↳		Läsa förr		I st. f. mila			
Sådan kräfta finns				Religion		Utgavs av LO Algerisk stad	
Liknar polka Beskriver svårt läge		Alfa Ofra i burk		Två i var mun		Uppenbar	
Först av två -absurdum		Dystra åsnans		Sådan onsdag finns		Tysk flod Plädära	
↳		För nedkomst		Modern teknik Tre vokaler		Fabelgubbe	
↳				Hop-pas		En-stämmigt	
Granne		Kromosom Stövel-initial		Hop-pas		Flicknamn Går man till	
						Kortmanskör	
Go		Kort Maria Lyxåk		Ackord		Musikal	
↳		Lina		Märkesfärg			
↳							

Avsändare: Namn: .....

Adress:.....

Post nr./ort:.....

## Calles Kryss nr. 1, 2012 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 trisslotter 2:a-pris 2 trisslotter 3:e pris 1 trisslott

Sänd in krysset senast den 2012.03-31 till: O.B.S adressen

Senioren c/o Sven Svensson Boulevarden 25 265 72 Kvidinge

Märk kuvertet med "Calles Kryss nr 1, 2012"

Endast ett svar per kuvert.

## Skånesenioren

Box 2169 220 02 Lund

Besöksadr: Nöbbelövs torg 23 Lund

Tel./Fax: 046-39 77 49

E-post: skpf24@runo.se

Utgiven av: Distrikt Skåne i SKPF

Ansvarig utgivare:

Bengt Lundholm

## *Värva nya medlemmar!*

*I SKPF är vi många medlemmar,  
vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.*

*Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke  
eller tidigare anställning alltid välkomna att bli medlem i SKPF.*

*Även maka/make eller sambo är välkomna som medlem  
även om de ännu inte är pensionär.*

*I din bekantskapskrets finns säkert gamla  
arbetskamrater och vänner som inte är medlemmar,  
prata med dom om fördelarna att vara med i SKPF.*

*Anmäl deras intresse till Din avdelning.  
(Tel. nr. och adresser hittar Du på sidan 2)*

## *Varför reformer ingen har frågat efter?*

**Redan när omregleringen av apoteksverksamheten var på utredningsstadiet var vi från SKPF emot denna reform.**

Vi menade att reformen inte hade något allmänt stöd i samhället. Av undersökningar som redovisades framkom att människor i allmänhet var nöjda med apoteket och hade förtroende för verksamheten. Nej, omregleringen hade helt andra ideologiska skäl.

Den undersökning som Konsumentverket redovisades i TV, innehåller ett flertal kritiska synpunkter, på hur apoteksverksamheten fungerar. Det är som med pensionssystemet; det finns skäl att ställa frågan "Blev det som tänkt"? Nej, det blev det nog inte.

Löftet om att öppna upp apoteksmarknaden var troligen så viktigt att infria att inga andra hänsyn fick komma emellan. Väntar med spänning på alliansen förklaring.

Då kanske vi samtidigt kan få en kommentar till en annan onödig reform; privatiseringen av bilprovningen. Inte heller den efterfrågad av allmänheten, såvitt jag känner till.

*Sam Sandberg, Förbundsordförande*