

SKPF
pensionärerna

Nr 3: 2018-10-03
WA

SKPF - Avd. 59 Trelleborg - Vellinge

Södersläotts Kommunalpensionärer
En pensionärsförening för alla pensionärer

Skåne-seniorens info-blad för Avdelningens medlemmar

SKPF Avd. 59 har:

Nytt telefonnummer till vår expedition:
Mobilnummer: **0709 522 974.**

Ny föreningslokal från och med den 7/1-2019 är det planerat att vi börjar vår verksamhet på till **Kontinentplan Nr 2, 231 42 Trelleborg.**

Anledningen till nytt telefonnummer är att vi ville byta faktureringsadress. Detta kunde inte Telia lösa utan att stänga av vår telefon och sedan kunde de inte öppna vårt abonnemang. Efter att vi på olika vis kontaktat Telia under flera månader avslutade vi vårt abonnemang. Fortfarande efter 8 månader sänder de oss fakturer på en telefon som vi inte har.

Lokalfrågan.

Efter att i många år letat efter och besökt olika lokaler fick vi ett erbjudande om att flytta ner till Centralstationen. En helt enig styrelse ansåg att detta var ett tillfälle som vi inte kunde säga nej till. Lokalen är belägen på bottenvåningen och är helt nyrenoverad. Hyresvärd är Alsingevallen. Lokalen inrymde för många år sedan biljettförsäljning till tågresenärer. Utsikten över hamnen är magnifik. Efter att ha verkat på Hedvägen i 20 år är det inte utan att man kommer att sakna den gamla lokalen. Tillgängligheten med trappan ner i källarlokalen utgjorde ett stort problem för personer med rörelseproblem och bara det uppväger en flyttning. Styrelsens uppfattning är att vår nya lokal uppfyller alla krav på tillgänglighet och ger oss möjlighet att utveckla verksamheten.

Kort information om Centralstationen.

Järnvägstationen är uppförd 1897 och kallades då för "Trelleborg Nedre". Sedermera döptes stationen om till Centralstationen och användes fram till 1973 då det sista tåget lämnade Centralstationen. 2015 var det åter dags att inviga Centralstationen då en ombyggnad och samverkande buss- och pågatågstrafik genomfördes. 2018 förvärvades Centralstationen av byggbolaget Alsingevallen.



Nu stundar ett nytt år, ny lokal och fortsättning på vår populära verksamhet. Vi behöver Din hjälp och inspiration för att fortsätta framåt.

Vi söker dig som har lite tid över. Du som vill komma ut en stund. Du har säkert kunskap, idéer och information som Du kan föra vidare i vår förening. Du har möjlighet att själv forma dina idéer så att de passar dig. Vi ser inte ålder som något problem, du kan inte vara för ung eller för gammal.

Exempel på aktiviteter: tycker du om att baka, skriva, syssla med resor, prata i telefon, motionera (hjälpa till eller delta i stavgång, qigong, sittgympa mm), cykling, sy/brodera, film/foto, musik, data, studiebesök, kortspel, konst/hantverk, delta i förenings-verksamhet, Ja, vad Du vill, när du vill, 1, 2, 3, eller flera gånger per månad eller år. Vill Du bara besöka oss går det bra det också. Du kommer bara att möta trevliga människor.

Välkommen med dina idéer till mig: Willy tel 0707 102 902 eller någon annan i styrelsen.



Radio Trelleborg: Under ett antal år har Radio Trelleborg sökt nya lokaler för att bli samordna sina sändningar. På Centralstationen hittade man nya lämpliga sådana. Efter renovering och montering av utrustning har man nu börjat sända härifrån den 9 augusti. Vår röst i "etern," Agne Andersson, var den som fick göra den första sändningen från denna nya studio som går under namnet: Studio Centralen. Här till vänster sitter Agne, som är rösten i radion. Han sänder under namnet: SKPF Avd 59 varje torsdag mellan kl. 10.00- 11.00. Eventuella avvikelsestider informerar Agne själv om. Sändningen hörs på frekvens 92,8, FM-bandet.

Grillfest i Östervångsparken.

Sommaren 2018 har gått till historien som den varmaste på över 200 år. Bränder, vattenbrist, grill- och eldningsförbud stoppade inte medlemmarna att tillbringa en eftermiddag i gemenskap. Baguetter och annat hemlagat stillade hungern. Kaffe och May-Britts hembakade bullar smakade gott och recept efterfrågades. Sedvanlig tipsrunda (i år något förkortad) genomfördes. Som vanligt lottades vinster ut, 5 st presentkort, skänkta av ICA MAXI i Trelleborg. Små lätta balansövningar utfördes följt av fingerymnastik med hjälp av tvättklämmor. Här till höger försöker man bl.a. lista ut vem som har en hund som heter Moses och vem som började dagen med omelett. Vår dag slutade i solens och glädjens tecken.





Höstens verksamhet startade med en välbesökt Trivselträff den 13:e september. Sammankomsten började med att representanter från Överförmyndarenheten berättade om deras verksamhet, God man och framtidsfullmakt. Efter denna intressanta redovisning serverades kaffe och kakor. Ordf. informerade om kommande verksamheter och avslutade med att presentera eftermiddagens underhållare, Trellebälgarna som bjöd på en bejublad underhållning. (till vänster tre av sju spelmän) Till synes nöjda med eftermiddagens

arrangemang fortsatte medlemmar sina diskussioner ute i den vackra eftermiddagssolen.

SKPF-dagen. 45 medlemmar från Trelleborg och 11 från Vellinge besökte denna aktivitet i Törningelund. (Se referat i Skåne senioren).

Karlshamnsresan. 52 medlemmar var anmälda till denna resa. Frukost intogs på Ringsjö Vårdshus, därefter besök på Karlshamns museum med guidad visning i gamla punchfabriken (med provsmakning) Lunch på på Wägga Rökeri och em. kaffe serverades i Alunbrukets kaffestuga. Alla deltagarna var mycket nöjda med resan.

Halvårsmötet den 11 oktober. Här behandlas bland annat budget för 2019 och medlemsavgiften. Förbundet har avisertat en höjning med 10 kr per medlem och år. På grund av att våra hyreskostnader ökar föreslår styrelsen att även avdelningen ökar med samma summa.

Konsumenttips:

Låt inte lura er av lågpris. Kontrollera vikt och innehåll när ni jämför. Exempel. Det som tidigare var ½ kg kaffe kan numera vara 425gram i stället. Paketet ser nästan lika stort ut som ett ½ kg paket..

Bedrägeriet mot äldre ökar.



När de flesta av oss växte upp kunde man lägga sin nyckel till huset eller lägenheten under fönsterblecket eller dörrmattan Så är det inte i dag. I dag lägger bedragare en slant eller ett annat föremål framför din dörr. Får detta ligga kvar vet bedragaren att ingen är hemma. Det är fritt fram att gå in. Bedragarna vet också att vi äldre ofta har pengar



på våra Bankkort. Detta gör att de på många olika vis vill komma över våra bankkoder. **Lämna aldrig ut dina bankkoder till okända eller på telefon.**

**TRELLEBORGS
KOMMUN**

**CITY
GROSS**

**VÅRA
SPONSORER**

ABF

MAXI
ICA STORMARKNAD
TRELLEBORG

Vår expedition och samlingslokal.

Expeditionen är öppen tisdagar mellan kl.13.00 – 16.00 utom juli, aug & dec.

Hemsida:

www.skpf.se eller www.skpfskane.se

E-post: trelleborg.avd59@skpf.se

Vår verkssamhet hösten 2018 våren 2019:

För närvarande är vi i full gång med att planera för nästa års verksamhet. Resultatet av den planeringen redovisas i nästa nummer av Skåne Seniorens som kommer ut i början av januari 2019. Höstens kvarvarande program går i traditionens tecken

Måndagar: Stavgång kl. 09.00

Kontaktperson, May -Britt Andersson, telefon 0410-146 48.

Tisdagar: Ti for To kl. 13.00-16.00.

För Er som vill ”snacka” bort en stund eller träffa någon att umgås med, serverar våra Cafévårdinnor kaffe eller Te med kaka till ett pris av 20 kronor.

Det är bara att komma, ingen föransmälan behövs.

Onsdagar, Canasta:Klockan 09.00 – 12.00 canastaspel i samlingslokalen.

Kontaktperson, Sven-Erik Åkesson och Siv Ranebro telefon 0410-140 90

Onsdagar, Onsdagsgruppen: Kl.13.30 – 16.00 aktiviteter i föreningslokalen.

Kontaktpersoner: Inga-Lill Fröjd och Ingrid Hansson

Släktforskning fortsätter onsdagar med start på ABF enligt överenskommet schema. Sven Isgren är gruppens ledare.

Torsdag, Radio: Se Radio Trelleborg (referat ovan)

Sittgympa:Torsdagar enligt schema.

Föreningslokalen kl.10.00. Både damer och herrar är välkomna. Ledare är Anita Friberg.

Torsdagsbingo i samlingslokalen klockan 13.30- 15.30 om det inte kolliderar med annan verksamhet.

Torsdagar, Canasta:

Kvällspass i lokalen klockan 18.00 – 21.00

Kontaktpersoner: Katrin & Rune Persson, Telefon 0410-273 02

Fredagar, Qi Gong:

Klockan 09.00 exp. Kontakt May-Britt Andersson.

SKPF Avd 59:s styrelse 2018

	Telefon nummer
Ordförande	
Willy Andersson	0707 102 902
Kassör	
Siv Hultstrand	040 – 45 51 13
Sekreterare	
Anita Nielsen	0410 – 193 13
Styrelseledamöter	
Kjell-Åke Fröjd	0709-94 52 40
Sven-Erik Åkesson	0410 - 140 90
May-Britt Andersson	0410 - 146 48
Agne Kronqvist	0702-89 39 44
Ersättare	
Bertil Åkesson	0705-40 33 50
Brian Törnqvist	0709-39 09 14



Bild från klippArt.

Avslutning 2018.

Så var ett nytt år tillända. Styrelsen tackar för allt stöd och uppmuntran under året.

Nytt År 2019:

Styrelsen önskar alla medlemmar och de som på olika vis bidrar till vår verksamhet ett **Gott Nytt År** och hoppas att vår nya lokal ska inspirera och möjliggöra fler besök.