



Hoppas att ni haft en bra Jul och att ni får ett bra år 2015



Jul och nyår är över och vi får se framåt mot våren och hoppas att vi får ett bra verksamhetsår 2015. I tidningen så ser ni våra program med medlemsmöte, aktiviteter, studiecirkelar, resor m.m. och jag hoppas att vi möts på dessa under året. Ni är alla välkomna på våra aktiviteter och är det något ni funderar på eller undrar över så är ni välkomna att höra av er till er avdelning där kontaktuppgifter finns i tidningen på sidan 2.

Jag vill också nämna en sak om bostadstillägg för pensionärer. Många tror inte att man kan få bostadstillägg men det är fel, det är väldigt många som har rätt till det. Det spelar ingen roll om du har en hyresrätt, bostadsrätt, villa eller bor på ett äldreboende, du kan fortfarande söka bostadstillägg för pensionärer. Detta är det vanliga missförståndet som gör att många berättiga inte söker bostadstillägget. Ta kontakt med pensionsmyndigheten och vad jag hört så hjälper de till att fylla i ansökan. Bättre med en ansökan och få tillägget, det sämsta som kan hända är avslag men du har du ändå försökt.

Bengt Lundholm

*Sid 2 & 3.
Adresser och
information från
avd. & distrikt*

*Sid 4 & 5
Rapporter från av-
delningarnas verk-
samhet*

*Sid 6
En budget till nackdel
för pensionärer*

SKPF:s avdelningar i Skåne

Adresser och aktuella möten



Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Jan Ljungdahl
Tel. hem 073-539 21 65
Tel exp. 042/24 18 81
E-post: skpf5@telia.com
Exp. Söderg. 65 252 25 Helsingborg
öppettider: Feb.-Maj &
Sep.-Nov: Månd. 09.00-11.00
Torsd. 09.00-11.00
Aktuella möten - Aktiviteter:
Se vidare Distriktets hemsida.

Avd. 10 Malmö

Ordf. Birgitta Bengtsson
Exp. Hantverkarg. 6 B
Tel: 040-12 88 50,
Fax: 040-57 96 80
E-post: malmo.avd10@skpf.se
Exp. Måndagar & onsdagar
9.00 - 12.00, Sommarstängt juli

Avd. 23 Helsingborg

Ordf. Ann-Mari Andersson
Exp Bergaliden 18
Tel exp. 042/406 12 90
Exp tid: Måndagar 9.30 - 11.30
!5 januari - 15 maj
15 augusti - 1 december
E-post:
skpfavd23helsingborg@tele2.se

Avd. 24 Lund

Ordf. Bengt Lundholm
Exp. tid: tisdagar & torsdagar 10.00 - 12.00
Ej juli - 15 aug. samt dec.
Nöbbelövs Torg nr 23.
Box 2169 220 02 Lund
Tel exp. 046/39 77 49
Bostaden: 046/584 48
Bankgiro: 335-4024.
E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Inga-Lisa Johannesson
Tel. exp. 044/10 02 13
Exp. Kanal. 94 (Sommarlust)
Exp. öppettider: Tisdag 10.00 - 12.00
E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

Avd. 46 Ystad

Jan-Erik Jönsson
Tel exp. 0411/661 71
Bostaden: 0411-53 38 53
E-post: jejons@telia.com

Avd. 52 Ängelholm

Ordf. Gull-Britt Svensson
Tel. hem: 0435/252 47
E-post: boulevarden@telia.com
Bankgironr: 5604-0629

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Elo Larsen
Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29
241 30 Eslöv
Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.
Tel. 0413-125 58
E-post:
avd.55mellanskane@telia.com

Avd. 59 Trelleborg

Ordf. Willy Andersson
0707-102 902
Tel & adress exp: 0410-414 70
Hedvägen 108 A, nb
231 51 Trelleborg
Öppet: tisd. 13.00 - 16.00,
Ej juli - augusti & dec.
E-post: soderslatts@skpf.se

Avd 64 Landskrona

Ordf. Eva Andersson
Mobil: 0702 133 855
Tel ordf. 0418/179 34
Exp: Pilåkersgatan 11
Tel: 0418-144 49
Torsdagar 13.00 - 16.00
E-post: landskrona.avd64@skpf.se
Vår medlemsmöten håller vi i ny lokal.
V. Fäladens Folkets Hus Pjäsgratan
Vi börjar möten kl. 13.30

Avd. 79 Hässleholm

TF. ordf. Marianne Nilsson
Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00
Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm
0451/126 10
E-post: hassleholm.avd79@skpf.se
Nytt program för 2015
Se hemsidan

På Distriktets hemsida

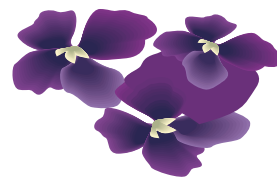
www.skpfskane.se
hittar Du Din avdelning
där Du kan få
mer & aktuell information

Avd. 104 Vellinge

Ordf. Erland Steén
Käglingsvägen 158 238 43 Oxie
040/54 73 00
Exp: Almgården Länsmansg 1
Tel: 0768 21 01 00
E-post:

Avd. 105 Svedala

Ordf. Lena Gustafsson
Exp. Åbjörngatan 9
Postadress: SKPF avd 105
Kommunhuset 233 80 Svedala
Tel & fax: 040-40 05 17
E-post: svedala.avd105@skpf.se
Exp. tider:
Helgfria tisdagar 13.30 -15.30



Utgivningsdagar för Skånesenioren 2015

Nästa nummer utkommer:
Nr. 2 v.17 (25 april. 2015)
Presstopp: 1 april

Informationskommittén
sammanträder den 10 april

Redaktionen:

Bengt Lundholm
Elo Larsen
Redaktionssekr. Sven Svensson
0435-252 47.
S. Kyrkogatan 4 D 265 72 Kvidinge
E-post: boulevarden@telia.com

Du som har material till artiklar i
"Senioren" är välkomna med ditt
bidrag till:
Redaktionssekr. Adress: se ovan

Skånedistriktet

Nöbbelövs Torg 23 Lund
Box 2169 220 02 Lund
Tel: Ordf. mobil 0709 56 59 30
Bankgiro: 5238-2082
E-post:
distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2015

Årsmöte 2015: 9/4 avd. 55 Eslöv

Halvårsmöte 2015 15 oktober
avd. 55 Eslöv

SKPFdagen 2015: 17 september
Arrangeras av avd. ?

AU 2015 kl. 9.00:
7/1, 5/3, 5/5 21/7, 8/9, 8/10
17/11

Styrelsen 2015 samling kl. 9.30:
20/1, 19/3, 26/5, 4/8, 22/9,
8/12

Aktuella möten och ändringar:
Alltid på vår hemsida.
www.skpfskane.se

Distrikt Skånes styrelse

Ordf.	Bengt Lundholm
V. ordf.	Ann-Mari Andersson
Kassör	Sven Svensson
Sekr.	Willy Andersson
Ledam.	avd5 Birgitta Bengtsson Inga-Lisa Johannesson Gull-Britt Svensson Elo Larsen Jan-Erik Jönsson Eva Andersson Ingela Lindau Erland Steén Lena Gustafsson

Förbundets adresser

Box 30088 104 25 Stockholm
Tel. 010-44 27 465
Fax. 08-32 69 95
www.skpf.se
Bankgiro: 5581-6250

Exp. & teletider:
måndag till fredag:
09.00 - 15.00
Lunch: 12.00 - 12.50

Distriktets halvårsmöte hölls i Medborgarhuset, Eslöv

Den 30 oktober höll Distriktet sitt halvårsmöte i Medborgarhuset i Eslöv.

På halvårsmöte beslutar man om medlemsavgiften, budgeten samt verksamhetsplanen för 2015.

Vår gäst var i år vår nya förbundsordförande, Monica Bäckman.



Efter de sedvanliga preludierna med mötesöppning, upprop, dagordning, ordf och sekreterare så drog mötet igång på allvar.

Arvoden, medlemsavgift (oförändrad 10:-) togs utan problem, men däremot budgeten fanns det vissa oklarheter som inte kunde redas ut under mötets gång. (Vid efterkontroll var budgeten rätt) Budgeten återremiterades därför till styrelsen för att sedermera godkännas av årsmötet 2015.

Mötet avtackade Jan Ljungdal, avd 5 Helsingborg, med blommor. Avd. 5 återkommer till styrelsen med ny ledamot från avd. 5.

Då dagordningen var genomgången, höll sedan Monica Bäcklund ett mycket intressant anförande om vad Förbundet har för uppgifter framför sig.

Monica gjorde ett mycket förtroendeingivande framträdande som gav hopp om en god framtid för Förbundets arbete för våra medlemmar.

Det hela avslutades med lunch innan vi sedan återvände till våra respektive bostadsorter.

Sven

Testa brandvarnaren i tid !!

De flesta av våra medlemmar vet säkert att de ska ha en brandvarnare uppsatt därhemma.

Men hur är det med kontrollen av den?

Brandvarnaren är en sak som sitter i taket så man måste titta uppåt för att komma ihåg att den finns.

Ta som regel att vid varje månadsskifte, ta en pall eller en liten stege och gå upp och tryck in testknappen. Tjuter den inte eller visar rött sken så behövs det nog ett batteribyte eller så har den slutat att fungera. Dröj inte med att skaffa en ny i så fall.

Annars kan det i olyckligaste fall, bli det sista du glömmer.

SKPF AVD 64 Landskrona - Svalöv

Avdelningen höll sitt första medlemsmöte inför hösten torsdagen den 4 september.



Ett glatt gäng på 70-talet medlemmar hade samlats i det vackra septembervädret. Vi började med en tipsrunda. Frågorna var inhämtade från MSB "Peppar, peppar".

När tipsrundan var avklarad bjöds det på korv med tilltugg.

Därefter kom de sedvanliga mötesförhandlingarna.

Sist men inte minst avslutades det hela med kaffe, även det med tilltugg. Innan det var dags att bege sig hem åt hade vi prisutdelning på tipsrundan.

Vi hade nu avverkat ännu en trevlig eftermiddag.

Gunilla Laudon SKPF 64

SKPF:25 Kristianstad - Utflykt och modevisning



Den 9 september var det dags för höstutfärden som i år gick bort mot västkusten. Vi startade från Sommarlust klockan 08.00 och vädret var inte det allra bästa när vi gav oss i väg.

Men när vi åkt en bit så hade det regnat klart och resten av dagen var vädret riktigt både varmt och soligt. Första stopp var i Åsljunga där frukosten var framdukad på EFS-gården och vi fick information om verksamheten.

I närheten låg Frideborgsboden där vi kunde gå runt bland örtväxterna och handla i butiken.

Sedan åkte vi vidare till Äppelgårdens golfrestaurang där lunchen serverades.

När alla var mätta var det åter dags att inta platserna i bussen som skulle ta oss till slutmålet Birgit Nilsson

muséet i Båstad som var mycket servant och mycket bra guidning.

När alla var nöjda med besöket där och druckit eftermiddagskaffet i stallet, väntade bussen på att starta hemresan till Kristianstad och Sommarlust.

Modevisning

Tisdagen den 30 september klockan 14.00 var det dags för modevisning på Sommarlust.

Dressman stod för visning av herrkläder och Karpalunds damshop visade damkläderna. Avdelningens medlemmar var mannekänger för en dag och efter utfört uppdrag erhöll de en gåva.

Dagen slutade med kaffe och kaka. Inga-Lisa tackade de medverkande och informerade om höstens övriga möten.

Karin



Vår vanliga utflykt sedan 1934 med våra år som fyller 80 under året. Vi hade sån tur med vädret!

Vi hade en solig och härlig dag tillsammans med en trevlig busstur med att åka ut ytterområden kring Malmö för att se hur för miljön har förändrats, när våra medlemmar var unga.

Då såg Malmö annorlunda ut än idag. Det var många glada ansikten som lyste och log ikapp med solen och visade sin glädje att komma ut på en liten tur.

När det blev dags för att äta lunch körde bussen mot Törringelund för att äta en god lunch tillsammans, efter detta tog några en skön promenad i den vackra parken.

Därefter var dags för oss att bege oss hemåt till Malmö igen.

Vi körde då genom skogsvägs hem och i juni månad är det skiraste tiden på året. På eftermiddagen då vi kom hem till Malmö, då det var slut vi var alla nöjda och belåtna. Sedan skildes vi alla åt.

SKPF AVD 10 gm. Ann-Marie



Föreningarnas dag i Malmö Den 17 augusti 2014.

Vi ställde upp för att informera om vår organisation SKPF och laddat med massor av material, där vi fick lägga stenar för att hålla allt vårt material på bordet.

En korg med godis var välkommet, inte minst av PRO som gärna stod intill oss, för att få lite godis. De massor av folk vi hade förväntat oss kom dock inte.

Sen gav samtliga organisationer upp vid kl.14.00 och gick hem. Den dagen var vi frusna in till mörken.

Men dock var det för trots allt en viktig dag, för att visa vem vi är som organisation.

Vi som deltog där var: Kerstin Ekström och vid penna Ann-Marie Persson SKPF avd. 10

Avd. 52 Nordvästra Skåne Julfest i Kvidinge Folkets Hus

Onsdagen den 3 december firade avd 52 julens ankomst med ett litet julbord på Kvidinge Folkets hus.

Styrelsen med ordf. i spetsen stod som vanligt för julens godsaker som fanns framsatt på bordet.

Ett närmare hundra talet medlemmar hade sökt sig till dagens sammankomst som började med ett litet traditionellt julamöte med en liten lagom kort dagordning.



Under tiden som medlemmarna samlades underhöll Dinos med julmusik så att medlemmarna kom in i den rätta julstämningen, för att sedan hugga in på julbordet och smaka på den goda julmaten.

Under samlingen såldes det även lotter, vilkas vinster var skänkta av medlemmarna (de har varsin paket med sig till vinst i lotteriet)

Sedan flöt eftermiddagen mot kväll under trevliga former med mer musik, lottdragning och mera lottförsäljning av "Guldlotterna"

Så var det tid för kaffet med Lussekatter och därefter var det dags för en julfests stora upplevelse - TOMTEN KOM. Han hade med sig ett par säckar med klappar i som han delade ut till medlemmarna.

Ja, då var klockan sjutton och bussen stod utanför och väntade på att få köra hem de som inte hade tagit sig själva till Kvidinge.

Men det tog lite tid att komma iväg för det var mycket mer man skulle säga till sina vänner samt tacka för en trevlig julfest.



En budget till nackdel för pensionärer

Nuvarande regerings budget gick inte igenom eftersom Alliansen och SD röstade för Alliansens budgetförslag vilket innebär att vi pensionärer drabbas hårt under en tid fram till Extra val den 22 mars.

Ingen skattesänkning

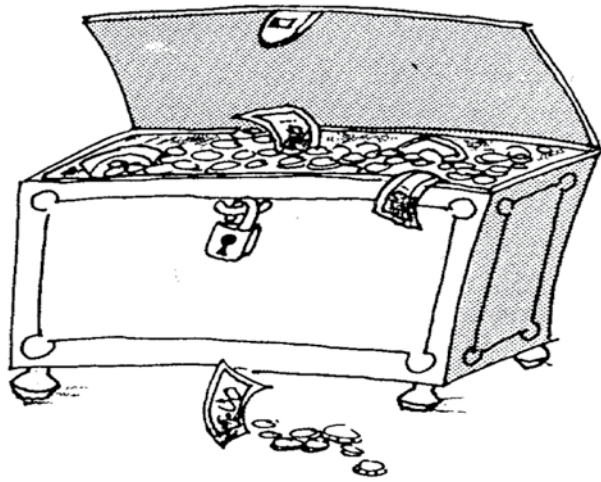
Den budget som de fem partierna röstade igenom innebär att den orättvisa skatteskillnaden kommer att bestå eftersom det inte finns något förslag om skattesänkning för pensionärer i Alliansens budget.

Men det är inte enbart detta, utan även bostadstillägget för pensionärer kommer inte att höjas i den antagna budgeten.

Äldreomsorgen

En annan sak som kommer att påverkas är satsningen på personal och kvalitet i äldreomsorgen där regeringen ville satsa två miljarder kronor per år under fyra år till detta så viktiga område. Satsningen på att höja intresset för unga att utbilda sig inom de olika omvårdnadsyrkena tycks heller inte finnas med i den antagna budgeten trots att vi vet att det inom en snar framtid kommer att vara stor personalbrist och arbetslöshet bland unga, som idag är ett faktum.

Sammanfattningsvis är det alltså en, för pensionärer, negativ budget som nu gäller fram till det extra valet och kan egentligen förändras först i



samband med vårpropositionen. En ändring förutsätter dessutom att den eller de partier som blir regeringsbildare efter valet önskar ändra budgeten.

Tänk över

Som pensionär bör du tänka över detta inför det extravalet som kommer att ske den 22 mars så att vi får en framtida budget som uppfyller pensionärernas krav men även tillfällen för unga att få utbildning inom omvårdnadsyrkena och att de kan börja arbeta inom dessa yrken för att kunna ta hand om oss inom äldreomsorgen när vi behöver detta.

Bengt Lundholm

Fastlagsbullar

Nu är snart julen över och vi börjat tänka på nästa "mattadition" nämligen fastlagssöndagen.

I god tid (eller kanske i sista laget för kondis och affärer börjar ju redan i mellandagarna.)

Här har du i varje fall ett bra recept på fastlagsbullar som du själv kan baka.

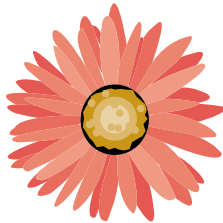
Bakerskan Gull-Britt



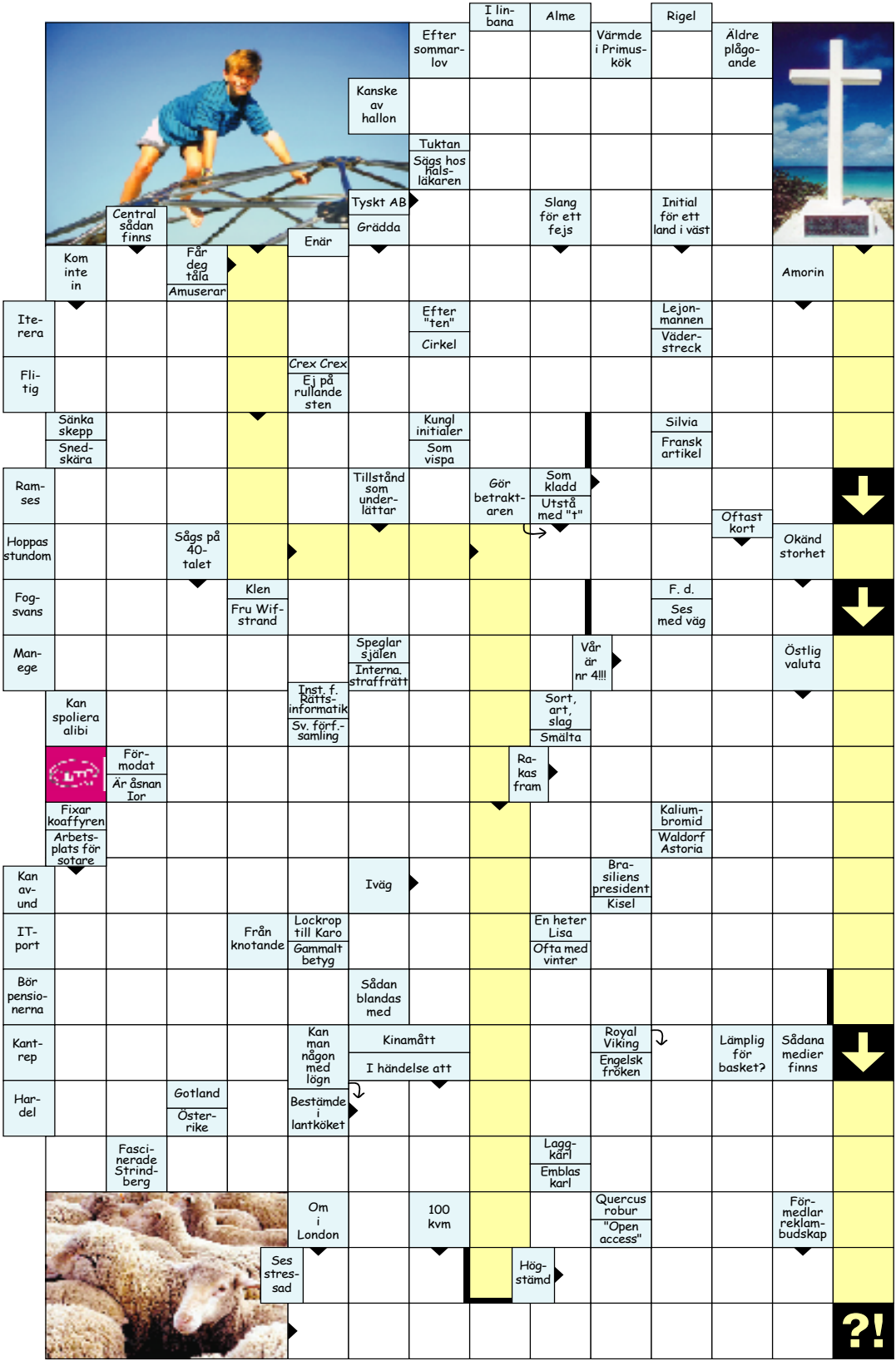
1 hg smör
6 dl mjölk, temp. 35°
1 hg jäst
2 dl socker
15 dl vetemjöl

Beredning:

Smält smöret, häll i mjölken, Värm till 35 grader
Rör ut jästen i spadet, blanda i övriga ingredienser
Låt jäsa i en halv timme och rulla till lagom stora bullar.
Låt jäsa i ytterligare en halv timme
Gräddas i 250 grader i ca. 10 minuter.



Calles kryss nr. 1 2015



Calles Kryss nr. 1 2015 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott

Sänd in krysset senast den 1 april 2015 till:

Senioren c/o Sven Svensson Södra Kyrkogatan 4 D 265 72 Kvidinge

Märk kuvertet med "Calles kryss nr 1 2015

Endast ett svar per kuvert.

Avsändare: Namn:

Adress:

Post nr./ort:.....

Skånesenioren

Box 2169
220 02 Lund
Besöksadr:
Nöbbelövs torg 23 Lund
Tel./Fax:
046-39 77 49
E-post:
skpf24@runo.se

Utgiven av
Distrikt Skåne
i SKPF

Ansvarig utgivare:
Bengt Lundholm

Redaktionen
Bengt Lundholm
Elo Larsen
Sven Svensson
Redaktionssekr.

Värva nya medlemmar!

***I SKPF är vi många medlemmar,
vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.***

Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke eller tidigare anställning alltid välkomna att bli medlem i SKPF.

Även maka/make eller sambo är välkomna som medlem även om de ännu inte är pensionär.

***I din bekantskapskrets finns säkert gamla
arbetskamrater och vänner som inte är medlemmar,
prata med dom om fördelarna att vara med i SKPF.***

Anmäl deras intresse till Din avdelning.

(Tel. nr. och adresser hittar Du på sidan 2)



Lösning till Calles kryss Nr. 4. 2014

1:a pris 3 lotter
Berit Anckar
Malmö

2:dra pris 2 lotter
Inger Bäck
Helsingborg

3:dje pris 1 lott
Yvonne Persson
Tomelilla

Grattis till vinnarna!

Skåneseniorens redaktion