

SKPF dagen
På Sundspärlan i Helsingborg
den 1 september 2016
12.00-17.00 - Insläpp 11.30

MENY

Jordärtskockssoppa med hembakat bröd
Örtmarinerad kycklingfilé med krämig dragonsås
höstens primörer och potatiskaka
Vatten eller öl ingår
Mjolkchoklad-pannacotta med bär

Under eftermiddagen serveras kaffe och kaka

Underhållning och dans

Anmäl och betala till din avdelning senast den 15 augusti.
Din anmälan är bindande

Välkommen till en trevlig eftermiddag
i glada SKPF:ares sällskap

Sid 2 & 3.

***Adresser och
information från
avd. & distrikt***

Sid 3

***SKPF och SPRF blir
ett förbund***

Sid 7

Lite Hjärnjympa!

SKPF:s avdelningar i Skåne

Adresser och aktuella möten



Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Bo Rhodin

Tel exp. 042/24 18 81

E-post: helsingborg.avd5@skpf.se

Exp. Söderg. 65 252 25 Helsingborg

öppettider: Feb.-Maj &

Sep.-Nov: Månd. 09.00-11.00

Torsd. 09.00-11.00

Aktuella möten - Aktiviteter:

Se vidare Distriktets hemsida.

Avd. 10 Malmö

Ordf. Ann-Marie Persson

Exp. Hantverkarg. 6 B

Tel: 040-12 88 50,

E-post: malmo.avd10@skpf.se

Exp. Måndagar & onsdagar

9.00 - 12.00, Sommarstängt juli

Avd. 23 Helsingborg

Ordf. Ann-Mari Andersson

0732 011 141

Exp Bergaliden 18

Tel exp. 042/406 12 90

Exp tid: Måndagar 9.30 - 11.00

!5 januari - 15 maj

15 augusti - 1 december

E-post:

skpfavd23helsingborg@tele2.se

Avd. 24 Lund

Ordf. Bengt Lundholm

Exp. tid: tisdagar & torsdagar 10.00 - 12.00

Ej juli - 15 aug. samt dec.

Nöbbelevs Torg nr 23.

Box 2169 220 02 Lund

Tel exp. 046/39 77 49

Bostaden: 046/584 48

Bankgiro: 335-4024.

E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Inga-Lisa Johannesson

Tel. exp. 044/10 02 13

Exp. (Fackens Hus)

Exp. öppettider: Tisdag 10.00 - 12.00

E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

Avd. 46 Ystad

Jan-Erik Jönsson

Tel exp. 0411/661 71

Bostaden: 072 15 77 248

E-post: jejons@telia.com

Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Gull-Britt Svensson

Tel. hem: 0435/252 47

E-post: boulevarden@telia.com

Postadr: Södra Kyrkogatan 4D

265 72 Kvidinge

Bankgironr: 5604-0629

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Elo Larsen

Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29

241 30 Eslöv

Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.

Tel. 0413-125 58

E-post:

avd.55mellanskane@telia.com

Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Willy Andersson

0707-102 902

Tel & adress exp: 0410-414 70

Hedvägen 108 A, nb

231 51 Trelleborg

Öppet: tisd. 13.00 - 16.00,

Ej juli - augusti & dec.

E-post: soderslatts-kpf@telia.com

Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon

Tel ordf. 0708 18 77 39

Exp: Pilåkersgatan 11

Tel: 0418-144 49

Torsdagar 10.00 - 12.00

E-post: landskrona.avd64@skpf.se

Vår medlemsmöten håller vi i ny lo-

kal. V. Fäladens Folkets Hus Pjäsgatan

Vi börjar möten kl. 13.30

Avd. 79 Hässleholm

TF. ordf. Marianne Nilsson

Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00

Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm

0451/126 10

E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Nytt program

Se hemsidan

Avd. 105 Svedala

Ordf. Lena Gustafsson

Exp. Åbjörngatan 9

Postadress: SKPF avd 105

Kommunhuset 233 80 Svedala

Tel & fax: 040-40 05 17

E-post: svedala.avd105@skpf.se

Exp. tider:

Helgfria tisdagar 13.00 -15.30

På Distriktets hemsida

www.skpfskane.se

hittar Du Din avdelning

där Du kan få

mer & aktuell information

Du som har material till artiklar i "Senioren" är välkomna med ditt bidrag till:
Redaktionssekr. Adress: se nedan



Utgivningsdagar för Skånesenioren 2016

Nr. 4 v. 46 (14/11)

Presstopp 8/10

Nästa nummer utkommer:

Nr. 4 v. 43 (26-10-2016)

Presstopp: 8 oktober

Avdelningarna: Till tryckeriet:

Senast den 7 oktober.

Informationskommittén
Sammanträder den 11 oktober

Redaktionen:

Bengt Lundholm

Ibert Härling

Sven Svensson Redaktionssekr.

0435-252 47.

S. Kyrkogatan 4 D 265 72 Kvidinge

E-post: boulevarden@telia.com



Introduktion av "Guldanten" Hej alla avdelningarna

Vill ni i era avdelningar ha hjälp med att komma igång med sälja SKPF:s lotten?

Ring mig gärna så kommer jag till ett medlemsmöte eller annan aktivitet.

Boka i god tid.

Gull-Britt tel 0435-252 47



Skånedistriktet

Nöbbelövs Torg 23 Lund
Box 2169 220 02 Lund
Tel: Ordf. mobil 0709 56 59 30
Bankgiro: 5238-2082
E-post:
distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2016

Halvårsmöte 2016: 11 oktober
Eslöv

SKPFdagen 2016: 1 september

AU 2016 kl. 9.30:
12/1, 8/3, 3/5 19/7, 6/9, 4/10
15/11

Styrelsen 2016 samling kl. 9.30:
19/1, 15/3, 19-20/5, 9/8, 20/9,
8/12

*Aktuella möten och ändringar:
Alltid på vår hemsida.
www.skpfskane.se*

Distrikt Skånes styrelse

Ordf.	Bengt Lundholm
V. ordf.	Ann-Mari Andersson
Kassör	Sven Svensson
Sekr.	Gunilla Laudon
AU	Vakant
Ledam.	Bo Rhodin
	Ann-Marie Persson
	Inga-Lisa Johannesson
	Gull-Britt Svensson
	Bengt Bengtsson
	Jan-Erik Jönsson
	Willy Andersson
	Ingela Lindau
	Lena Gustafsson

Förbundets adresser

Box 30088 104 25 Stockholm
Tel. 010-44 27 465
Fax. 08-32 69 95
www.skpf.se
Bankgiro: 5581-6250

Exp. & teletider:
måndag till fredag:
09.00 - 15.00
Lunch: 12.00 - 12.50

SKPF
pensionärerna



*Jöran Rubensson avgående förbundsordförande
för SPRF och Berit Bölander som är
SKPFs förbundsordförande.*

SKPF och SPRF blir ett förbund med ca 170 000 medlemmar.

SPRF hade kongress i mitten av maj månad där kongressen beslutade att deras förbund skulle upphöra och istället ingå i SKPFs förbund. Från den 1 juli 2016 så är SPRFs medlemmar (ca 18 000 medlemmar) anslutna till SKPF vilket innebär att det totala antalet medlemmar i SKPF ökar till ca 170 000 medlemmar.

När det gäller SKPF distrikt Skåne så är det ca 1800 medlemmar från SPRF som blir medlemmar i vårt distrikt.

Vi är idag 12 avdelningar i distriktet men efter den 1 juli så blir vi 17 avdelningar eftersom fem av SPRFs avdelningar valt att fortsätta som avdelningar i SKPF. En del av deras avdelningar har valt att överföras till SKPFs avdelningar.

Fd. SPRF Skåne kommer fram till vårt årsmöte att ha två representanter i SKPF distrikt Skåne distriktsstyrelse där sedan val av förtroendevalda sker som vanligt.

***SKPF distrikt Skåne hälsar alla
medlemmar från före detta
SPRF hjärtligt välkomna till oss
och hoppas att samgåendet kommer
att fungera bra.***



Bengt Lundholm

VÄRLDEN I LUND med SKPF avd. 24



Världen i Lund är ett integrationsprojekt som drivs av Lunds kommun och ABF tillsammans med flera organisationer bland annat SKPF avd. 24.

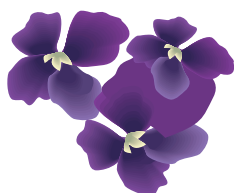
Organisationerna hade lördagen den 4 juni en Sommarfest på Folkets Hus i Lund där organisationerna fick ha utställning och presentera sig och det var grekisk dans av några damer och en liten tös som var underhållande.

På en av bilderna ser ni en liten kille klädd, i typisk grekisk mans/pojkdräkt. Efter det så gick vi ut på bakgården och fick lyssna till svensk musik men också äta sig mätt av grillad korv och hamburgare.

Kaffe med tilltugg fanns tillgängligt hela tiden som sommarfesten pågick (14.00-17.00).

Som avslutning så fick vi höra kurdisk musik och sång av den 11 åriga pojken och sång av hans mamma.

Pojken imponerade på alla närvarande för sin skicklighet på instrumentet men även hans sångröst.



Seniorenns redaktion önskar er alla en fin och solig sommar med sköna naturupplevelser och trevliga resor!

Leva eller
överleva?

SKPF pensionärerna

Vi är Sveriges tredje största pensionärsorganisation med över 155 000 medlemmar. Som pensionärer har vi det inte sällan knapert, trots långa och ibland hårda arbetsliv bakom oss. **Vi har lärt oss att överleva. Men önskar oss mer av livet.** Kom med oss i kampen för pensioner som går att leva på!

NÅGRA AV VÅRA KRAV:

Se till att de lägsta pensionerna följer löneutvecklingen!

Fler händer i äldreomsorgen! Gör välfärdsjobben attraktiva och säkra kompetensen.

Minska nyrekryteringen av fattigpensionärer! Skapa fler heltidstjänster i kvinnodominerade yrken och kräv avsättningar till tjänstepension vid offentliga upphandlingar.

Reformera pensionssystemet från grunden! Dagens system är en tombola med alldeles för många nitlotter. Gapet mellan slutlön och pension måste minska.

www.skpf.se
www.levaellerooverleva.se

På äldremässan Mässhallarna i Malmö



Distriktet i samarbete med vårt Förbund, var representerade på Äldremässan i Malmö, den 26 - 28 april. Vår monter bemannades av medlemmar från våra avdelningar i Skåne.

Många pensionärer passerade vår monter och fick information och en pratstund med våra förtroendevalda i avdelningarnas styrelser.

Vi värvade även nya medlemmar och informerade om vårt arbete för våra medlemmars bästa.

Ett mycket bra sätt att möta våra medlemmar och övriga pensionärer och det är alltid roligt att diskutera med andra som är intresserade av äldrefrågorna.

Det var faktiskt så att de flesta besökarna var +60.

Avd. 52 Nordväst for ut i "Det Blå"

Den 23 maj bar det åsta ut det blå för en busslast Nordväst-skåningar, och den stora frågan var: Vart ska vi i år??

Det blev ju en del gissningar men ingen var i närheten.

Vår chafför, Jan Pettersson, hetsade lite upp våra resenärer med vissa hänvisningar, men det hjälpte inte. Där var ingen som anade målet. Men norrut på E4an körde vi i alla fall.

Den första anhalten blev så småningom Ljungby där det väntades kaffe och fralla och det satt gott efter ca två timmars färd.

Sedan bar det av österut mot Växjö och vad kunde där finnas?

Jo, många hus och en domkyrka men inte skulle vi hit inte.

Sedan bar det iväg mot Lessebo. Vi skulle ju resa i "utvandrarnas" spår hela dagen.

I Ljuders lilla by besökte vi kyrkan och Amerikahuset.

På små smala vägar tog vi oss förbi, där Wilhelm Moberg var född och gått i skolan. I Emmaboda åt vi

lunch innan färden gick till Klasatorpet, utvandrarfilmens Korpamon. Mycket intressant guidning och information om filminspelningen fick vi där av deras guide.

Därefter drog vi vidare till Bredaslätts Kaffestuga för eftermiddagskaffe. Köpsugna kunde där handla i en hemslöjdsaffär. Där var även ett loppis.

Sen drog vi oss ner mot Skånska gränsen.

Under hela bussfärden berättade Jan berättade som vanligt intressanta saker och Gull-Britt drog sina vitsar. Hon hade vikt sin födelsedag



Amerikahuset i Ljuder

för detta.

Hoppas hon var lika tacksam för dagen som vi andra.

Tur hade vi även med vädret.

Trötta men nöjda var vi nog alla.

Hoppas på fler "Ut i Det Blå Resor" i framtiden. Det är spännande när programmet är hemligt.

Lena

Avd 25 Kristianstad vårmöte och utflykt i det gröna



SKPF avd: 25 Kristianstad hade tisdagen den 19 april sitt vårmöte i Föreningarnas hus och cirka 70 personer deltog.

Från Kristianstadsbladet kom Jörgen Svensson och Lukas Erneryd och pratade om tidningens betydelse i samhället. Leila Jönsson informerade om sommarens utfärd i slutet av maj. Som vanligt spelades bingo och föreningen bjöd på kaffe.

Den 10 maj träffades vi igen då var det vårens trivselträff där medlemmarna bjöds på god mat från Skepparlövs golfkrog och Ferm underhöll med glad musik. Här var vi 80 medlemmar närvarande.

MVH

Karin

Bedrägeriförsök!!

Just nu ringer bedragare runt till våra medlemmar och säger sig erbjuda en tackgåva för långt medlemskap i SKPF. Bedragarna ber också att få medlemmarnas kontonummer, något som SKPF aldrig gör över telefon.

Vi rekommenderar att alla som får ett sådant samtal bör polisanmäla det.

Sprid varningen

urtklipp från Förbundets hemsida

**Utöver denna varningen så vill vi på Seniorredaktionen varna alla läsarna:
- Var misstänksam till tusen -**

Det är bättre att den som ringer upp tycker att man är överdrivet försiktig.

Alternativet är att man blir lurad till något som man inte vill vara med om.

Saxat ur ”Humanitet”

Med.-styr:ns cirk. d. 1 juli 1918 till samtliga sjukhus, ang. personalens utspisning.

Med.-styr:n får härmed fästa vederb:s uppmärksamhet på följande:

På sätt framgår av Folkhushållningskommissionens härvid fogade cirk. d. 17 maj 1918, nr B 752, ang. ransoneringen av livsmedel åt sjuka personer, utgår till å sjukhus intagna sjuklingar ökad ranson av mjöl eller gryn, under det vid sjukhus anställd personal tilldelas samma kvantitet livsmedel som befolkningen i övrigt. På grund härav bör noga iakttagas att personalens kost icke ingår i ransonerade varor till större myckenhet än den tillkommer.

Skolköksinspektrisen Gertrud Bergström har på given anledning uti frågavarande hänseende anfört:

Såsom ersättningsrätter för gröt o.d. som sålunda endast i ringa mån kan utspisas till personalen, kan användas kött och fisk, särskilt makrill.

Kött serveras lämpligen i form av färs, utdrygad med t. ex. potatisflingår.

Makrill, sill eller strömning passar väl att serveras kall inkokt med ättika och kryddor.

Genom att serveras i denna form underlättas tillagningen betydligt, emedan man kan så småningom göra iordning rätten.

En annan frukost- och kvällsrätt, som med nuvarande tillgångar kan åstadkommas, är sillsallat.

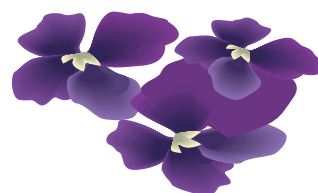
På rödbetor torde det finnas god tillgång, skurna i tärningar eller malda.

Om ett mycket stort antal portioner tillagas, underlättas arbetet genom att mala indigrienserna på köttkvarn innan de blandas.

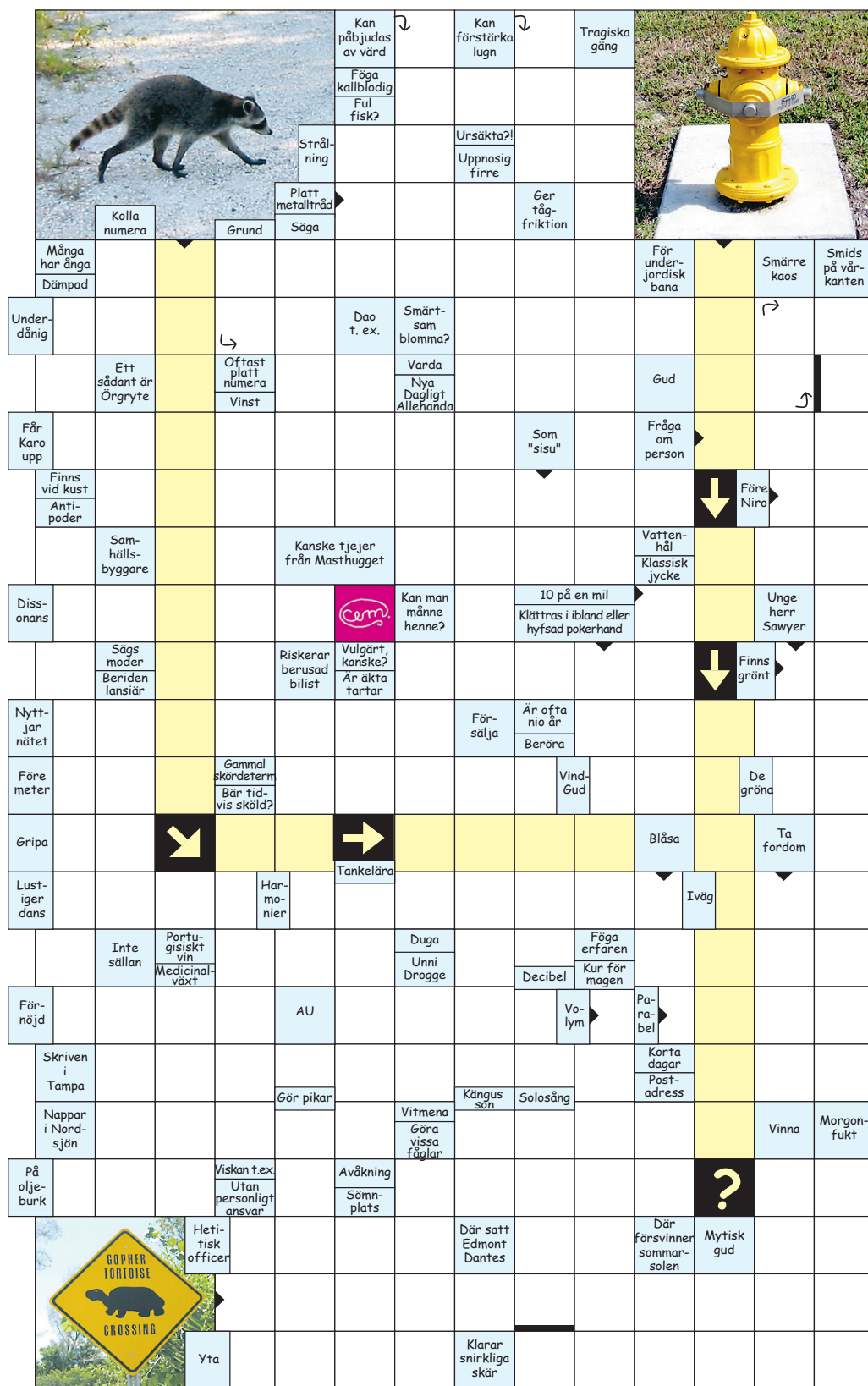
I stället för salt sill kan användas salt kolja, som dock för användandet bör vattenläggas och kokas.

Vidare torde det vara lämpligt inblanda rom och mjölke från salt sill.

Kött kan mycket väl uteslutas i denna rätt.



Calles kryss nr. 3 2016



Avsändare: Namn:

Adress:

Post nr./ort:

Skånesenioren

Postadress:

Box 2169
220 02 Lund

Besöksadr:

Nöbbelövs torg 23 Lund

Tel.:

046-584 48

E-post:

bengtlundholm@skpf.se

Utgiven av

Distrikt Skåne
i SKPF pensionärerna

Ansvarig utgivare:

Bengt Lundholm

Redaktionen

Bengt Lundholm
Ibert Härling
Sven Svensson
Redaktionssekr.

Calles Kryss nr. 3 2016 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott

Sänd in krysset senast den 8 oktober 2016 till:

Senioren c/o Sven Svensson Södra Kyrkogatan 4 D 265 72 Kvidinge

Märk kuvertet med "Calles kryss nr 3 2016"

Endast ett svar per kuvert.

***I SKPF är vi många medlemmar,
vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.
Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke
eller tidigare anställning alltid välkomna att bli medlem i SKPF.
Även maka/make eller sambo är välkomna som medlem
även om de ännu inte är pensionärer.***

Kom med oss!

Vår gemenskap rymmer alla som har någon form av pension. Tillsammans gör vi tillvaron för nuvarande och framtida pensionärer bättre. Välkommen!

SKPF
pensionärerna



**Lösning till
Calles kryss
Nr. 2. 2016**

1:a pris 3 lotter
Ann-Britt Nyström
Bromölla

2:dra pris 2 lotter
Arne Nordahl
Malmö

3:dje pris 1 lott
Kertin Persson
Önnestad

Grattis till vinnarna!

Skåneseniorens redaktion