

## Utan landets pensionärer stannar Sverige!

### Landets pensionärer är en tillgång för samhället.

**D**et finns mycket att vara stolt över som pensionär. Vi som har lämnat arbetsmarknaden har byggt ett av världens bästa samhällen och vi är fortfarande en viktig resurs att räkna med.

*Tyvärr finns det en och annan som glömt bort vårt värde, men vem är det som är aktiv i föreningslivet, hjälper sina närmaste, barn och barnbarn i vardagen?*

*Många tror att pensionärer är en belastning på grund av kostnader för vård, omsorg och pension. Men det är inte sant.*

Att äldre pekats ut som tärande är både felaktigt och starkt bidragande till att vi som helhet har en låg status i samhället. I SKPF:s rapport "Pensionärer – närande eller tärande på samhällsekonomin" visar vi att pensionärer tillför mycket, mycket mer till samhället både ekonomiskt och praktiskt än vad många tror.

Det är ingen tvekan om att landets pensionärer bidrar till utvecklingen av tillväxt och välfärd. De skatter vi betalar, de varor och tjänster vi konsumerar täcker exempelvis de utgifter som samhället har för vård och omsorg. Snart fler äldre än tonåringar.

I västvärlden blir befolkningen allt äldre. I Sverige är var femte invånare och var fjärde väljare 65 år eller äldre – drygt 2,1 miljoner människor. Snart år 2020 är vi fler över 65 år, än under 16 år.

Den samhällsbild som råder kring åldrandet och ålderdomen är att detta är ett problem. Mediabilden är oomtvärat negativ. I dag är det lätt att hitta checklistor för hur vi ska hålla oss unga längre. Samtidigt är det oundvikligt att vi åldras. För även om ett lyckligt liv väntar – ett lyckligare till och med visar det sig enligt många undersökningar – är den goda hälsan en förutsättning för att njuta av livet även på ålderns höst.

Utmaningen är att få fler att ta ansvar för sin hälsa och arbeta aktivt med att förebygga åldersrelaterade sjukdomar redan i relativt ung ålder.

*Det är ingen liten utmaning. För varför ska man leva hälsosamt idag, när det som väntar känns så dystert..?*

### **Pensionärerna avgör val**

*I september 2018 står vi som fyllt 65 för en dryg fjärdedel av valmanskåren, dvs. runt 27 procent. De politiker som vill vinna val måste ha oss pensionärer med sig. Låt oss påminna varandra om vilken betydande kraft vi är. Vi är fler än förstagångsväljarna.*

*Det är viktigt att vi inom SKPF inte förlorar oss i eländesskildringar.*

*Vi måste kunna förena stolthet med befogad kritik och förmedla goda exempel.*

*Rapporten "Pensionärer – närande eller tärande på samhällsekonomin" kan du ladda ned på: <http://www.skpf.se/om-skpf/ladda-ner/rapporter/>*

Peter Sandberg utredare SKPF

Sid 2 & 3.

**Adresser och  
information från  
avd. & distrikt**

Sid 4 - 5

**Avd. aktiviteter  
Sommaren - hösten**

Sid 7

**Lite Hjärnjympa!**

## SKPF:s avdelningar i Skåne Adresser och aktuella möten



På Distriktets hemsida  
[www.skpfskane.se](http://www.skpfskane.se)

Hittar Du Din avdelning där Du  
kan få mer & aktuell info om  
mötesdagar och övriga aktiviteter.

### Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Bo Rhodin  
Tel exp. 042/24 18 81  
E-post: helsingborg.avd5@skpf.se  
Exp. Söderg. 65 252 25 Helsingborg  
öppettider: Feb.-Maj &  
Sep.-Nov: Månd. 09.00-11.00  
Torsd. 09.00-11.00

**Aktuella möten - Aktiviteter:**  
Se vidare Distriktets hemsida.

### Avd. 10 Malmö

Ordf. Ann-Marie Persson  
Exp. Hantverkarg. 6 B  
Tel: 040-12 88 50,  
E-post: malmo.avd10@skpf.se  
Exp. Måndagar & onsdagar  
9.00 - 12.00, Sommarstängt juli

### Avd. 23 Helsingborg

Ordf. Ann-Mari Andersson  
0732 011 141  
Exp Bergendals villa Bergendalsg. 4  
Tel exp. 042/406 12 90  
Exp tid: Måndagar 9.30 - 11.00  
15 januari - 15 maj  
15 augusti - 15 november  
E-post:  
helsingborg.avd23@skpf.se

### Avd. 24 Lund

Ordf. Bengt Lundholm  
Exp. tid: tisdagar & torsdagar 10.00 -  
12.00  
Ej juli - 15 aug. samt dec.  
**Nöbbelövs Torg nr 23.**  
Box 4033 227 21 Lund  
Tel exp. 046/39 77 49  
Bostaden: 046/584 48  
Bankgiro: 335-4024.  
E-mail: lund.avd24@skpf.se

### Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Karl-Erik Oredsson  
Tel. Bostaden: 0708 96 85 71  
Tel. exp. 044/10 02 13  
Exp. (Fackens Hus)  
Exp. öppettider: Tisdag 10.00 - 12.00  
E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

### Avd. 46 Ystad

Ordf. Gullbritt Adolfsson  
Tel exp. 0411/661 71  
Repslagarg 14 271 52 Ystad  
ystad.avd46@skpf.se  
Exp. öppen: onsdagar 9.00- 12.00  
(Ej juli)  
1:a onsdagen i månaden: Öppet hus  
med fika.

### Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Gull-Britt Svensson  
Tel. hem: 0435/252 47  
E-post: boulevarden@telia.com  
Postadr: Södra Kyrkogatan 4D  
265 72 Kvidinge  
Bankironr: 5604-0629  
**Öppet hus Kallenbergsg. 2**  
**Sista fredagen i månaden**

### Avd. 55 Eslöv

Ordf. Elo Larsen  
Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29  
241 30 Eslöv  
Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.  
Tel. 0413-125 58  
E-post:  
avd.55mellanskane@telia.com

### Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Willy Andersson  
0707-102 902  
Tel & adress exp: 0410-414 70  
Hedvägen 108 A, nb  
231 51 Trelleborg  
Öppet: tisd. 13.00 - 16.00,  
Ej juli - augusti & dec.  
E-post: soderslatts-kpf@telia.com

### Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon  
Tel ordf. 0708 18 77 39  
Exp: Piläkersgatan 11  
Tel: 0418-144 49  
Torsdagar 10.00 - 12.00  
E-post: landskrona.avd64@skpf.se  
**Våra medlemsmöten håller vi i**  
**V. Fäladens Folkets Hus Pjäsgatan**  
**Vi börjar möten kl. 13.30**

### Avd. 79 Hässleholm

Ordf. Marianne Nilsson  
Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00  
Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm  
0451/126 10  
E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Du som har material till artiklar i  
"Senioren" är välkomna med ditt  
bidrag till:  
Redaktionssekr. adress, se höger

### Avd. 105 Svedala

Ordf. Lena Gustafsson  
Exp. Åbjörngatan 9  
Postadress: SKPF avd 105  
Kommunhuset 233 80 Svedala  
Tel: 070 66 17 677  
E-post:svedala.avd105@skpf.se  
Exp. tider: Helgfria tisd. 13.00 -15.30.

### Avd. 205 Helsingborg

Ordf. Bess Johansson  
Tel. 0703 35 80 57  
Exp. S.Storgatan 36  
252 23 Helsingborg. Öppet tisdagar  
10 - 12  
Mail: bessinge @telia.com

### Avd. 251 Ystad

Ordf. Bingo Olsson  
Handskmakaregatan. 15  
271 46 Ystad  
Tel. 0411-722 25  
Mail: bengt.ingvar.olsson@telia.com

### Avd. 257 Trelleborg

Ordf. Margareta Mårtensson  
Tel. 0726 99 12 68  
Bryggarg. 11M 231 86 Trelleborg  
Mail:

### Avd. 296 Landskrona

Ordf. Leif Nilsson  
Fågelv. 14 261 40 Landskrona  
Tel. 0418 43 51 38/0418-43 51 38  
Mail: Leif.birgith@telia.com

## Utgivningsdagar för Skånesenioren 2018

### Nästa nummer utkommer:

Nr. 1 2018 v. 2 (11 januari)  
Presstopp: 7 december 2017  
Avdelningarna: Till tryckeriet:  
Senast den 1 december 2017

### Informationskommittén Sammanträder den: 12 december 2017.

### Redaktionen:

Bengt Lundholm  
Gullbritt Adolfsson  
Sven Svensson Redaktionssekr.  
0435-252 47.  
S. Kyrkogatan 4 D 265 72 Kvidinge  
E-post: boulevarden@telia.com

## Skånedistriktet

Nöbbelövs Torg 23 Lund  
Box: 4033 227 21 Lund  
Tel: Ordf. mobil 0709 56 59 30  
Bankgiro: 5238-2082  
E-post:  
distrikt.skane@skpf.se

### Verksamhetsplan 2018

Årsmöte Eslöv 2018: 26 mars  
Kick off 2018: 21 -22 augusti  
Halvårsm.Eslöv 2018: 8 okt  
SKPF-dagen 2018 12 septem-  
ber

**AU 2018 kl. Samling 9.30:**  
9/1, 6/3, 2/5, 17/7, 4/9, 2/10  
13/11

**Styrelsen 2018 samling kl. 9.30:**  
16/1, 13/3, 22/5, 7/8, 22/8  
18/9, 11/12

**Aktuella möten och ändringar:**  
Alltid på vår hemsida.  
[www.skpfskane.se](http://www.skpfskane.se)

## Distrikt Skånes styrelse

AU	
Ordf.	Bengt Lundholm
V. ordf.	Karl Erik Oredsson
Kassör	Sven Svensson
Sekr.	Gunilla Laudon
Ledam.	Bo Rhodin Ann-Marie Persson Ann-Mari Andersson Gullbritt Adolfsson Gull-Britt Svensson Bengt Bengtsson Margareta Mårtensson

## Förbundets adresser

SKPF-pensionärerna  
Box 30088 104 25 Stockholm  
Tel. 010-44 27 465  
Fax. 08-32 69 95  
[www.skpf.se](http://www.skpf.se)  
Bankgiro: 5581-6250

Exp. & teletider:  
måndag till torsdag: 09.00 - 15.00  
Fredag: 9.00-12.00  
Lunch: 12.00 - 13.00

## Lämna aldrig ut uppgifter till telefonbedragare

Publicerad av: SKPF Pensionärerna

Denna varning blev publicerad hösten 2016,  
men är fortfarande aktuell !!



Några medlemmar har i veckan fått telefonsamtal från bedra-  
gare som uppger sig ringa från SKPF Pensionärernas lotteri  
Guldkanten. Polisen är underrättad.

Bedragarna ber om kontouppgifter, vilket våra försäljare på Guld-  
kanten aldrig gör över telefon.  
Bedragarna ringer också från dolt nummer, även det något som  
riktiga Guldkanten aldrig gör.

Om du skulle drabbas av ett liknande bedrägeriförsök, tänk på att  
aldrig lämna ut några som helst personliga uppgifter.  
Lägg bara på luren i örat på bedragaren, mer uppmärksamhet än  
så förtjänar de inte.



**Till de avdelningar som vill ha kontakt med vårt tryckeri  
som är Ljungbergs i Klippan.  
Vår kontaktman heter Sven Johansson.**

Svens telef. år: 0435-293 15  
Mail: sven@ljungbergs.se  
Sven hjälper er att få ett pris och övrig information om vad som gäller  
när du vill ha information från din avdelning inbladdad i Senioren.



## SKPF avd 25 i Kristianstad

En trivseftermiddag på Almhaga i Färlöv  
tisdagen den 5 september.



Kl 14.00 var ett 50-tal personer samlade och alla väntade spánt på vad som skulle hända denna eftermiddag. Det var en lugn och härlig stämning.

Tittade man ut genom fönstren, ja då fick man en känsla av att hösten var på väg. Sommarvärmen var borta, vinden hade ökat och regnet hängde i luften. Men innanför väggarna här fanns värmen. Förberedelserna för att genomföra träffen hade startat långt innan. Vår kassör hade varit uppe tidigt för att baka kanelbullar. Tårtor var hämtade och kaffet var färdigt.

Borden var dukade och sånggruppen Hjärtats Röst var beredda att ta ton.

Så blev det. Sång och musik fyllde hela lokalen denna eftermiddag. Låtar från 50- och 60-talet gick verkligen hem hos publiken. Efter en halvtimme blev det paus för kaffe, kanelbulle och tårta. Arrangörerna serverade kaffe delade ut bullar och faten med tårtbitarna placerades ut. Alla njöt, vilken härlig stämning det var.

Efter kaffepausen, ja då vill man hör mer från sånggruppen. Hjärtans Röst fyllde återigen lokalen med kända låtar och de fick verkligen publiken med sig.

## Kom med oss!

Vår gemenskap rymmer alla som har någon form av pension. Tillsammans gör vi tillvaron för nuvarande och framtida pensionärer bättre. Välkommen!

**SKPF**  
pensionärerna

## Avd. 52, Nordvästskåne "Räkafton"

Vi har diskuterat mycket att vi behöver en augusti tradition, och det är ju kräftor eller surströmming.

Men alla är ju inte särskilt förtjusta i kräftorna och absolut inte surströmming så varför inte ett alternativ som flesta accepterar, nämligen en räkafton.

Sagt och gjort, den 1 september blev det av på Kollo i Ängelholm, en bra lokal för sommaraktiviteter.



Ja, vad severar man till räkor? Det blev bröd, smör, majonäs och lite dricka därtill, såsom vatten, lättöl, cider och läsk. Lite visor ska man ju även ha och hjälpte oss med sången gjorde Mariette och kompedes av Matts.

Innan vi högg i med räkorna så informerade Gull-Britt om höstens övriga verksamheter såsom höstmötet på Godtemplar salen i Ängelholm där vi bland annat ska ta vår budget och verksamhetsplan inför 2018.

Även listor på höstens resor och

julfesten i Kvidinge Folkets Hus gick runt bland medlemarna och många av oss skrev dit våra namn att vi ville följa med på aktiviteterna.

Ja sedan var det dags att smaka på räkorna och de var goda. Det hela avslutades med en liten kaka och kaffe.

Många av oss medlemmar skickade med till styrelsen att detta med räkafton borde sättas in bland våra traditioner liksom påsklunchen, sill o päror på Kollo och julfesten i Kvidinge Folkets Hus.

## Avd. 55 Eslöv på sommarutfärd den 14 juni till Karlskrona

Avfärd från föreningstorget i Eslöv, kl.08.00.

Vårt första stopp var på rastplatsen Galtsjön, där blev det bullar, som Kersti och Gunilla hade bakat. Kristianstad buss bjöd på kaffe. Klockan 11.00 skulle vi hämta upp guiden vid rådhuset för att för vidare färd. Första stoppet var Trefaldighetskyrkan, som vi var inne i för att se det vackra taket. Sedan fick vi en guidad tur i staden med buss.

Därefter åkte vi till Lindholmen som är ett bevakat militärområde. Där tittade vi på Polhemsdockan, Vasaskjulet (gamla varvet).



Glassätande Gunilla

lunch som intogs på Skeppsgossen i marinmuseum.

När maten beställdes var det kyckling och ris men det blev buffé så det var mer att välja på.

Det blev snällt om tid att titta på allt som fanns i museet. Efter detta åkte vi till högsta punkten Restaurang utkiken där vi fick kaffe och päronbiskvi, och orkade man gick det bra och köpa glass, som någon hade svårt att klara av. Efter allt detta vände vi vår trevliga chaufför Steve bussen mot Skåne. Vi körde inom Karlshamn för att göra ett fotostopp av utvandrarerna Kristina och Karl-Oskar.

Steve som var från Blekinge berättade mycket om ställen som vi passerade. Detta var en lång och händerrik dag.

**Nu var vi åter på samma plats som vi lämnade kl. 08.00 men nu var kl.ca 18.30.**



Elo som repslagare

Guiden avslutade på Repslagarebanan där fick vi se hur det gick till att tillverka rep med hjälp av några medlemmar.

Det rep som tillverkades då, fick vi med hem och finns på vår expeditionen.

Efter detta arbete var det dags för







