

Nu har vi lämnat våra stora högtider Jul och Nyår bakom oss.



Jag hoppas ni har haft det bra, jag vet att dessa helgdagar för många inte blev som de brukar vara. Ingen hade väl en tanke på att världen skulle drabbas av denna pandemi.

Nu har vi nytt år 2021 och vi ser framför oss en fin vinter, men framförallt en vår och sommar där vi kan träffas utan några begränsningar. Vi i SKPF vill nu så fort som möjligt komma igång med våra arrangemang. Vi har ett helt år att ta igen. Nu skall vi kämpa för att få bort ensamheten. Nu är det underhållning av olika slag som gäller. Sång och

musik, bussturer, ut i naturen, njuta av tillvaron, träffa våra vänner igen, vara tillsammans.

Här har vi i SKPF en stor uppgift, en vädjan till alla medlemmar, hjälp våra styrelser. Det är många gånger inte de tunga uppdragen i en styrelse som behöver stöttning, utan det är de små hantagen och den lilla hjälpen som betyder så mycket.

SKPF har 19 000 medlemmar i Skåne. Det är många av oss som lider av ojämställda pensioner. Vi måste kämpa för ett arbetsliv som inte gör kvinnorna till pensionsförlorare. Jag behöver inte

nämna mer. Vi har mycket att kämpa för till nästa valår 2022.

Men stopp ett tag, nu tar vi ett år i sänder. Vi har mycket att ta igen. Nu skall vi koppla av, träffas och bara njuta av att vara tillsammans.

Tänk på en sak. Alla är lika mycket värda, visa hänsyn, ta ansvar och sprid glädje. Med dessa ord önskar jag er alla en

GOD FORTSÄTTNING PÅ DET NYA ÅRET

Karl-Erik Oredsson

Sid 2 & 3.

**Adresser och
information från
avd. & distrikt**

Sid 4 - 5 - 6

**Reportage från
avdelningarna**

Sid 7

Lite hjärngympa!

SKPF:s avdelningar i Skåne

Adresser och aktuella möten



På Distriktets hemsida
www.skpfskane.se

Här hittar Du din avdelning där Du kan få mer & aktuell info om mötesdagar och övriga aktiviteter.

Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Sonny Gullberg
Tel exp. 0768 82 77 64
E-post: helsingborg.avd5@skpf.se
Exp. Söderg. 65 252 19 Helsingborg
öppettider: Feb.-Maj &
Sep.-Nov: Månd. 10.00-12.00
Torsd. 10.00-12.00

Aktuella möten - Aktiviteter:
Se vidare Distriktets hemsida.

Avd. 10 Malmö

Ordf. Ulla-Britt Mattisson
Exp. Hantverkarg. 6 B
Tel: 040-12 88 50,
E-post: malmö.avd10@skpf.se
Exp. Måndagar & onsdagar
10.00 - 13.00, Sommarstängt juli

Avd. 23 Helsingborg

Ordf. Ann-Mari Andersson
0732 011 141
Exp Bergendals villa Bergendalsg. 4
Tel exp. 042/406 12 90
Exp tid: Onsdagar kl 13.30 - 15.00
15 januari - 15 maj
15 augusti - 15 november
Bankgiro: 5894-0081
E-post: helsingborg.avd23@skpf.se

Avd. 24 Lund

Ordf. Marianne Ek
Exp. tid: tisdagar & torsdagar 10.00 - 12.00
Tel exp. 046/39 77 49
Stängt juli och december.
Nöbbelevs Torg nr 23.
Box 4033 227 21 Lund
Bankgiro: 335-4024.
E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Karl-Erik Oredsson
Tel. Bostaden: 0708 96 85 71
Tel. exp. 044/10 02 13
Exp. Stridsvagnsvägen 13 (Krinova)
291 39 Kristianstad
Exp. öppettider: Tisdag 10.00 - 12.00
E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

Avd. 46 Ystad

Ordf. Gullbritt Adolfsson
Tel exp. 0411/661 71
Repslagarg 14 271 52 Ystad
ystad.avd46@skpf.se
Exp. öppen: onsdagar 9.00- 12.00
(Ej juli)

1:a torsdagen i månaden:
Öppet hus med fika.

Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Gull-Britt Svensson
Tel. hem: 0725 42 52 47
E-post: boulevard@telia.com
Postadr: Södra Kyrkogatan 4D
265 72 Kvidinge
Bankgironr: 5604-0629
Öppet hus Kallenbergsg. 2
Sista fredagen i månaden
Info från KPR Ängelhom
Övrig aktiviteter: www.skpfskane.se

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Kersti Karlsson
Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29
241 30 Eslöv
Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.
Tel. 070 550 55 93
E-post:
avd.55mellanskane@telia.com

Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Willy Andersson
0707 102 902
Kontinentplan 2
231 42 Trelleborg
Tel & Adress exp: 0709 522 974
Öppet: tisd. 13.00 - 15.00, ej dec
Vi har sommarkafe´ med exp hela sommaren
E-post: trelleborg.avd59@skpf.se

Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon
Tel ordf. 0708 18 77 39
Exp: Pilåkersgatan 11
Tel: 0418-144 49
Torsdagar 10.00 - 12.00
Exp. Stängd andra torsdagen i månaden (medlemsmöte)
Exp stängd 14 juni - 15 augusti.
E-post: landskrona.avd64@skpf.se
Vårt bankgiro är: 5797-2010

Avd. 79 Hässleholm

Ordf. John Finnberg
Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00
Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm
0451/126 10
E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Avd 105 Svedala

Ordf. Ronny Carlström
Exp. Åbjörngatan 9
Postadress: SKPF avd 105
Kommunhuset 233 80 Svedala
Tel: 070 66 17 677
e-post svedala.avd105@skpf.se
Exp tider Helgfri tisd. 13.00-15.30

Avd. 205 Helsingborg

Ordf. Bengt Rosenkvist
Tel: 070 57 58 300
Exp: S. Storgatan 36
252 23 Helsingborg
Öppet tisdagar 10.00 - 12.00
Mail: rosenkvist.bengt@telia.com

Avd. 257 Trelleborg

Ordf. Margareta Mårtensson
Tel: 0726 99 12 68
Bryggarg 11M 231 86 Trelleborg
Mail:

Avd. 296 Landskrona

Ordf. Marianne Christensson
Löpareg. 20 C 261 45 Landskrona
Tel: 070 72 30 125
E-post: m.ch@bredband.net



Du som har material till artiklar i "Senioren" är välkomna med ditt bidrag till:
Redaktionssekr. adress, se nedan

Utgivningsdagar för Skånesenioren 2021

Nästa nummer utkommer:
Nr. 2 2021 v. 16 (22 april)

Presstopp: 29 mars
Avdelningarna: Till tryckeriet:
Senast den 7 april

Informationskommittén
Sammanträder den: 5 april

Redaktionen:
Karl-Erik Oredsson
Gullbritt Adolfsson
Sven Johansson
Redaktionssekr. 070 884 23 87.
Orregatan 8, 264 71 Ö. Ljungby
E-post: svenulla1@gmail.com

Ansvarig utgivare:
Karl-Erik Oredsson

Skånedistriktet

Nöbbelövs Torg 23 Lund
Postadress: Karl-Erik Oredsson
Blåklintstigen 6 296 34 Åhus
Tel: Ordf. 0708-968571
Bankgiro: 5238-2082
E-post: distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2021

Årsmöte Eslöv 2021: 6 april

Kick off 2021: 24-25 augusti

Halvårsmöte Eslöv 2021: 12 oktober

SKPF-dagen ej bestämt datum.

AU 2021

19/1, 9/3, 4/5, 10/8, 14/9
23/11

Styrelsemöte 2021

2/2, 23/3, 18/5, 24/8, 28/9,
7/12

Aktuella möten och ändringar:
Alltid på vår hemsida.
www.skpfskane.se

Distrikt Skånes styrelse

AU

Ordf. Karl Erik Oredsson
V. ordf. Gullbritt Adolfsson
Kassör Gull-Britt Svensson
Skr. Gunilla Laudon

Styrelsen. Sonny Gullberg
Ulla-Britt Mattisson
Ann-Mari Andersson
Marianne Ek
Lena Ström
Eva Broman
Ingela Lindau

Förbundets adresser

SKPF-pensionärerna
Box 30088 104 25 Stockholm
Tel. 010-222 81 00
Fax. 08-32 69 95
www.skpf.se
Mail: info@skpf.se
Bankgiro: 5388-8384

Exp. & teletider:
måndag till torsdag: 09.00 -
15.00 Fredag: 9.00-12.00
Lunch: 12.00 - 13.00

Avdelning 46

Tankar i huvudet på en avdelningsordförande december 2020.

Var är ljuset när det är mörkt
sjunger Hasse "Kvinnaböske"
Andersson. Ja, det skulle jag gärna vilja veta.

Har idag försökt sätta ihop ett Aktivitetsblad för Våren 2021 gällande avd. 46.

Jag vill, Mina medarbetare vill, Vår styrelse vill, Våra medlemmar vill, och alla önskar vi att vi snart får träffas till lite roligheter.

Vi har alla insikten om att vi

måste vara försiktiga och leva efter de restriktioner som ges ut.

Så fort möjligheter ges kommer vi att starta upp våra aktiviteter, men det går inte att boka upp t.ex. en bussresa idag eftersom vi inte vet när och vart bussen skall köra.

När det blir möjligt så titta på vår Hemsida skpf.se avd. 46 eller så ringer du till exp. som är bemannad på onsdagar kl. 09.00-12.00 0411-66171.

Håll i, Håll ut, Håll avstånd och tvätta händerna

Gullbritt Adolfsson

Ordf. avd. 46 Ystad

UPPROP!!

Vi behöver din hjälp.

Avd. 46 Ystad omfattar medlemmar i kommunerna Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla och Ystad.

Avd. 46 har glädjande nog ökat sitt medlemsantal, detta i tider när andra minskar. Vi vill naturligtvis kunna fortsätta ta väl hand om våra medlemmar så att de blir kvar och även kunna bli fler.

Vi skulle vilja få kontakt med dig som skulle kunna bli en av oss "som håller i trådarna".

VAD kan du hjälpa till med ???

- Du kan spela BOULE och skulle kunna hålla i en grupp

- Du kan ta med dig några på en stavrunda
- Du kan hålla i ett "stickkafé"
- Du kan arrangera Vinprovning
- Du kan hålla i en studiecirkel
- Du kan leda en sånggrupp
- Du har en egen idé om någon aktivitet
- Du vill ta på dig uppdrag i styrelse eller klubb, i så fall prata med vår valberedning

Du är välkommen att höra av dig till vår exp. onsdagar 09.00-12.00 0411-66171

Gullbritt Adolfsson

Till de avdelningar som vill ha kontakt med vårt tryckeri som är Ljungbergs i Klippan.

Vår kontaktkvinna heter Siv Linné

Sivs telef. är: 0435-293 13

Mail: siv@ljungbergs.se

Siv hjälper er att få ett pris och övrig information om vad som gäller när du vill ha information för din avdelnings inbladning i Seniorens. Gäller även annat som t.ex. kuvert och övriga trycksaker till er avd.

Avdelning 25

En liten tillbakablick på året 2020. SKPF avd 25 startade år 2020 med en Café-träff den 21 januari. 75 st glada medlemmar kom till Hemgården i Kristianstad denna eftermiddag. Sånggruppen PRO-Vä stod för en fantastisk fin underhållning.

Nästa möte var vårt traditionella årsmöte den 18 februari. Bengan stod för den glada underhållningen. Eftermiddagen avslutades med bingo. Vi hade planerat vårmodevisning den 17 mars. Då hände något mycket ovanligt, en epidemi med namnet Corona började nämnas i massmedia. Länder började stänga ner sin verksamhet, utgångsförbud nämndes allt för ofta. Direktiv kom från Folkhälsomyndigheten med begränsad folksamling. Vårmodevisningen fick ställas in på grund av risk för smittspridningen av Covid-19. Det här går snart över, så tänkte vi i styrelsen. Tyvärr hade vi fel. Alla våra aktiviteter fick ställas in. Vår bussresa, restau-



rangfesten, höstmodevisningen, julfesten mm. Ja, till och med vårt höstmöte fick ändras till ett prolongerande möte (förlänga). Även styrelsemöten blev drabbade, ett möte fick vi flytta till sekreterarens underbara trädgård. Delar av förbundets kongress blev digitalt, m.a.o. inget blev som vi tänkt oss.

Tankarna går till många av våra medlemmar som känner av ensamheten, här måste vi göra

mycket mer. Våra idéer är att ha mer utomhusaktiviteter om man inte får stopp på Covid-19. Styrelsen har gjort en aktivitetsplan för år 2021. Vår förhoppning är att lägga till aktiviteter som vi kan ha utomhus, så att vi kan träffas, fika, få till vår fina gemenskap, som vi saknar. Det är vårt mål 2021.

Vid pennan Karl-Erik Oredsson

Hej alla seniorer avd 23

Nu i dessa tider när allt är så ovisst har vi i avd 23 fortsatt, med respekt, ej rädda.

Vi har haft två medlemsmöten. Mötet i oktober, god anda o sedvanliga mötesförhandlingar.

Mötet i november var bl a nomineringar till styrelsen 2021. Det fattades beslut om budget

och verksamheten, nästa år.

Sång och musik med Thomas Persson. Det blev ett uppskattat möte.

Vi har haft två styrelsemöten, varav det sista för detta pandemi-år var den 7 december. Det blev ju lite annorlunda möten, Ann-Mari höll i klubban, som

vanligt. Det blev bra möten.

Vi började med Glögg o pepparkakor, sedan ett kort möte. Därefter blev det landgång och vin. Kvällen avslutades med Julklappsspelet. Humöret var på topp, som vanligt.

Canastan har startat upp igen, så varje torsdag, spelar vi.

Vi håller avstånd, och på bordet finns det handsprit och andra rekommendationer

Vi önskar o tror på ett GOTT 2021 (21 är ju ostraffbart) Vi hörs o ses!

Vid pennan Ingegerd Persson



SKPF Avd:64 Landskrona-Svalöv.



Nu är snart ett annorlunda år tillända. På grund av en svår pandemi har inget varit sig likt. Inga resor, inga julfester. Många av våra medlemmar har varit isolerade i sina hem.

Vi i avd. 64 har försökt att få till träffar, både utomhus och inomhus.

Våra utomhusträffar har jag skrivit om. Kan bara tillägga

att de var mycket uppskattade. Naturligtvis har vi följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vi gjorde ett försök med inomhusträff den 15 oktober. Eftersom vi har en stor möteslokal så skulle detta fungera bra. Borden delades, två vid varje bord.

Handsprit på borden, inplastade kakor. 36 st. glada pensionä-

rer kom till träffen.

Vi bjöds på trevlig underhållning av Tomas Persson. Det var många glada ansikten i lokalen.

Den 12 november träffades vi. Samma ritual som i oktober.

Vi kom till en lokal som var julpyntad med gran och många ljus.

Även denna gång kom 36 st. av våra medlemmar. Krister Wrambjer bjöd på härlig underhållning med allsång.

Innan vi skildes åt hoppades och önskade vi att våra aktiviteter skall komma igång under 2021.

Vi i avd. 64 önskar alla SKPF medlemmar GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!

Gunilla Laudon

Från avdelning 52 Nordvästskåne.

På grund av Corona har vi tvingats ställa in det mesta under 2020.

Vi hoppas på ett bättre 2021 så vi kan träffas igen.

I Åstorp och Klippan har vi läst studiecirkeln "Vårt 50 tal" där vi som var tonåringar då kände igen oss och tänkte tillbaka på den tiden. Ängelholm ska läsa den till våren.

Gott Nytt 2021

Styrelsen/Gull-Britt Svensson

Jultallrik

Styrelsemötet den 7 December 2020 avd. 24 i Lund slutade med en god jultallrik från Coop i Lund. En tradition som vi slutade årets sista styrelsemöte med. Den har vi haft i 4 år



**Viktigt meddelande
från avd. 24 Lund**

Vi har fr.o.m.

1 Januari 2021

öppet Tisdagar mellan

kl. 10.00 – 12.00

Ring oss på tel. 046 -397749

Besök oss på Nöbbelövs Torg

23 Lund

VÄLKOMNA

**Ett gott skratt från tidningen
Folkpensionären 1951**



Distriktet tittar tillbaka och framåt.

Året 2020 blev inte som vi tänkt oss. Kongressen var planerad till den 9-11 juni. Nomineringar, ombud och inte minst motionerna skulle skickas in till förbundet. Distriktets årsmöte den 25 mars, SKPF-dag den 17 september i Trelleborg inte att förglömma. Distriktets halvårsmöte den 6 oktober, utbildningar, möte med andra pensionärsorganisationer och mycket mer var inplanerat.

Redan i början på mars månad började vi läsa i olika medier om en influensa som var mycket smittosam och farlig, i första hand för oss äldre. Folkhälsomyndigheten kom med rekommendationer, inga folk-samlingar, håll avstånd, tvätta händerna, det var det som gällde. Hur skulle vi träffas, var den stora frågan. Distriktet lyck-

ades med ett styrelsemöte den 3 mars innan epidemin riktigt hade kommit igång.

Nästa styrelsemöte blev den 19 maj, då med ytterkläderna på. Mötet hölls i Skäralid ute på gräsmattan där vi satt långt från varandra. Mötet bestämde att vårt försenade årsmöte ska hållas i Eslöv den 17 juni med begränsat antal ombud.

Under sommaren minskade Cronas smittspridning och det kändes mycket bra. Kick-off genomfördes i Skäralid den 22-23 september. Delar av förbundets kongress genomfördes digitalt den 15 september. Distriktets Halvårsmötet genomfördes den 6 oktober med reducerat antal ombud. Tyvärr ökade Covid-19 igen under hösten. Styrelsen ställde därför in sitt sista styrelsemöte år 2020 den 1 december.

Nu har vi nytt år och mycket står för dörren. Vad händer med Corona-19 är väl den stora frågan. Här hoppas vi alla att smittspridningen avtar rejält, så att vi kan återkomma till våra gemytliga sammankomster igen. SKPF-dagen är ett sådant tillfälle. Ensamheten är ett mycket stort problem idag. Här måste vi i vår organisation ta fram bättre redskap för att hjälpa de som känner sig ensamma. Du som läser detta ta kontakt med din avdelning tala om hur du känner det. Kom med förslag, hur ska vi i vår förening minska ensamheten bland våra medlemmar

Våra träffar av olika slag är guld värda.

Ett av våra mål är år 2021 är att minska ensamheten.

Karl-Erik Oredsson



Viktig Info från Skpf avd 257 Trelleborg

Avdelningen blir vilande tills ett medlemsmöte kan hållas.

Vi väntar på klartecken från myndigheterna att få ha offentli-

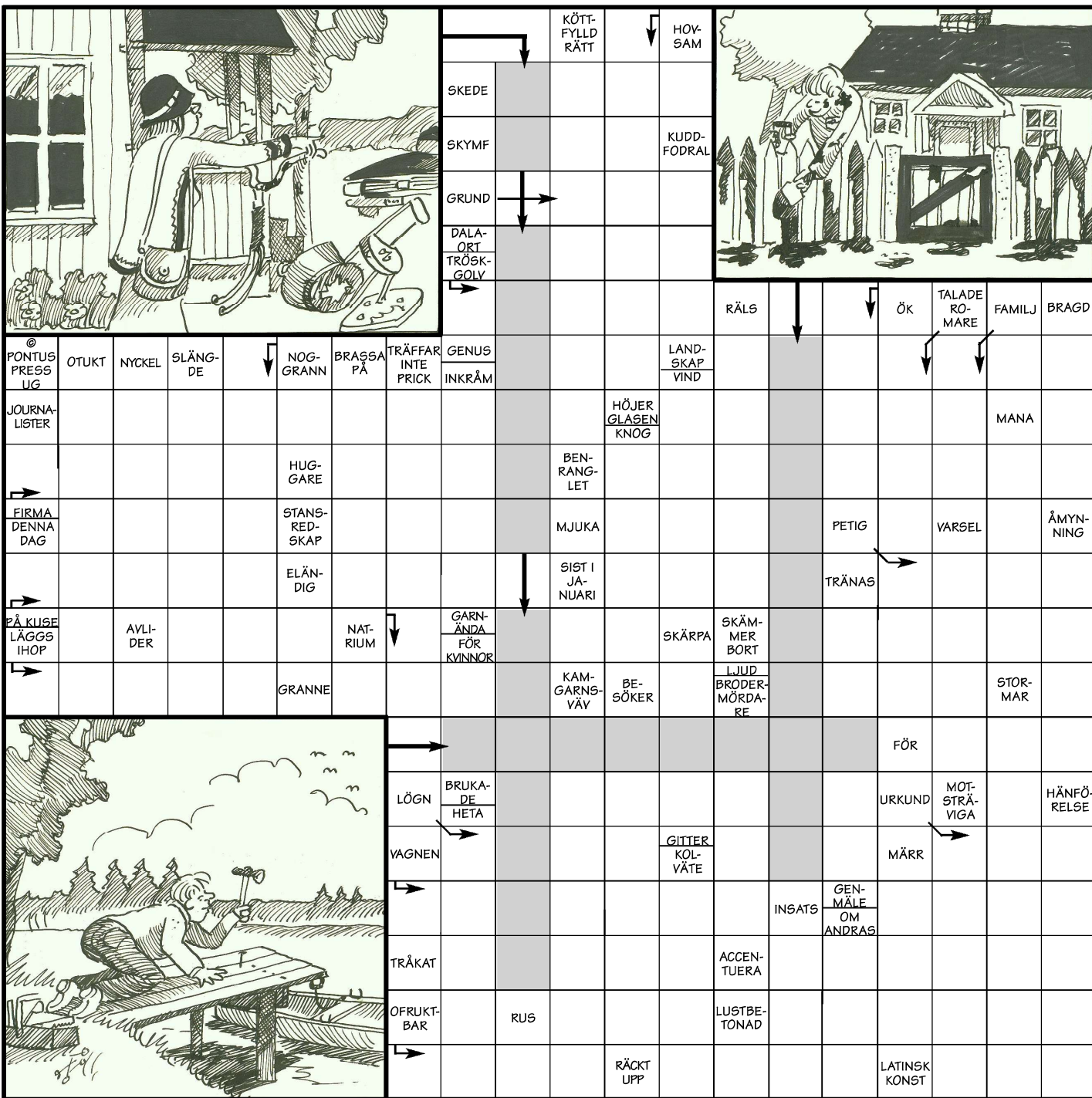
ga möten med mer än 8 personer pga Covid-19 restriktioner.

Detta medlemsmöte blir speciellt inriktat på Avd 257 framtid.

Kallelse kommer att skickas ut när det blir aktuellt.

Sekr/Gerty Persson

Calles kryss nr. 1 2021



Calles Kryss nr. 1 2021 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott

Sänd in krysset senast den 30 mars 2021 till:

Senioren c/o Gull-Britt Svensson Södra Kyrkogatan 4D 265 72 KVIDINGE

Märk kuvertet med "Calles kryss nr 1 2021" Endast ett svar per kuvert.

Avsändare: Namn:

Adress:.....

Post nr./Ort:.....

**I SKPF pensionärerna är vi många medlemmar.
Vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.**

**Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke
eller tidigare anställning, alltid välkommen att bli medlem i SKPF.**

**Även maka/make eller sambo är välkommen som medlem
även om de ännu inte är pensionärer.**

Om Du vill bli medlem så gör du så här:

**Du ringer avdelningen där du bor (se adress och telefon på sidan 2.)
Eller så går Du in på vår hemsida, under medlem: www.skpfskane.se
eller förbundets hemsida: www.skpf.se**

**På hemsidorna finns där anmälningsblankett
där du fyller i dina personuppgifter, adress och telefon.**

