

SKPF-dagen



**Torsdagen den
12 oktober 2023**

**Plats: Törringelunds
dansrotunda och
restaurang.**

**Adress: Hyltarpsvägen
771 233 92 Svedala
SKPF-dagen börjar kl
12.00 och avslutas vid
16.30 tiden.**

Program

Tre rätters middag

Förrätt:

Kräfttoast med kantarell crème och
kron dill.

Varmrätt:

Helstekt fläskfilé, med rostade
potatis, grönpepparsås och
smörstekt brysselkål.

Dessert:

Kaffe & husets chokladkaka med
likörgrädde och syltade apelsiner

Dryck:

En (1) Ramlösa alternativ lättöl
per person som står på bordet

Underhållning

**Sång och musik av Krister
Wrambjer och Karin
Lotteri**

**Notera datum. Anmälan görs till
din avdelning
senast den 18 september.
Då får du även reda på
kostnaden.**

Hjärtligt välkomna

Sid 2 & 3.

**Adresser och
information från
avd. & distrikt**

Sid 4 - 5 - 6

**Reportage från
avdelningarna**

Sid 7

Lite hjärngympa!

SKPF:s avdelningar i Skåne

Adresser och aktuella möten

Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Sonny Gullberg
Tel exp. 0768 82 77 64

E-post: helsingborg.avd5@skpf.se

Exp på kuringatan har stängt den 31.05 2023 till den 01.09 2023

Den 01.12 2023 till den 31.01 2024 öppet alla måndagar o torsdagar kl 10.00-12.00 helgfria dagar .

Vårt postgiro är 845880-4 för betalning till resor och båt turorna

Mötesdagar är fredagar kl 14.00 årsmöte 24.02, medlemsmöte 21.04 29.09 och 03.11.

Aktuella möten - Aktiviteter:

Se vidare Distriktets hemsida.



Avd. 46 Ystad

Ordf. Gullbritt Adolfsson

Tel. exp. 070-989 66 68

Repslagarg 14 271 52 Ystad

ystad.avd46@skpf.se

Exp. öppen: onsdagar 9.00- 12.00

(Ej juli och december)

Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Gull-Britt Svensson

Tel. hem: 0725 42 52 47

E-post: boulevarden@telia.com

Postadr: Södra Kyrkogatan 4D

265 72 Kvidinge

Bankgironr: 5604-0629

Öppet hus Kallenbergsg. 2

Sista fredagen i månaden

Info från KPR Ängelhom

Övrig aktiviteter: www.skpfskane.se

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Bengt Bengtsson

Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29

241 30 Eslöv

Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.

Tel. 070 550 55 93

E-post:

avd.55mellanskane@telia.com

Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Brian Törnqvist

070-939 09 14

Kontinentplan 2 31 42 Trelleborg

Tel & Adress exp: 0709 522 974

Öppet: tisd. 13.00 - 15.00, ej dec

Vi har sommarkafe´ med exp hela sommaren

E-post: trelleborg.avd59@skpf.se

Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon

Tel ordf. 0708-18 77 39

Exp: Pilåkersgatan 11

Tel: 0708-18 77 39

Torsdagar 10.00 - 12.00

Exp. Stängd andra torsdagen i

månaden (medlemsmöte)

Exp stängd 14 juni - 15 augusti.

E-post: landskrona.avd64@skpf.se

Vårt bankgiro är: 5797-2010

Avd. 79 Hässleholm

Ordf. Margareta Axelsson

Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00

Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm
0451/126 10

E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Avd 105 Svedala

Ordf. Ronny Carlström

Exp. Åbjörngatan 9

Postadress: SKPF avd 105

Kommunhuset 233 80 Svedala

Tel: 070 66 17 677

e-post svedala.avd105@skpf.se

Exp tider Helgfri tisd. 13.00-15.30

Avd. 296 Landskrona

Ordf. Marianne Christensson

Löpareg. 20 C 261 45 Landskrona

Tel: 070 72 30 125

E-post: m.ch@bredband.net

Avd. 10 Malmö

Ordförande: Ulla-Britt Mattisson

Expedition: Hantverkaregatan 6B

211 55 Malmö tel: 040-128850

Mail: malmö.avd10@skpf.se

Bankgiro 5421-5397

Expeditionen är öppen Måndag och Onsdag 10.00-13.00 helgfria vardagar

Vi har sommarstängt 12/6 tom 7/8 2023

Julstängt 18/12 tom 8/1 2024

Avd. 24 Lund

Ordf. Göran Myhrbeck

Exp. tid: tisdagar 10.00 - 12.00

Tel exp. 046/39 77 49

Stängt juli och december.

Nöbbelövs Torg nr 23.

Box 4033 226 36 Lund

Bankgiro: 335-4024.

E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Karl-Erik Oredsson

Tel. Bostaden: 0708/96 85 71

Tel. exp. 044/10 02 13

Exp. Stridsvagnsvägen 13 (Krinova)

291 39 Kristianstad

Expeditionen är öppen tisdagar kl 12.00-15.00 de dagar vi har styrelsemöte

Bankgiro 5535-5044

E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

På Distriktets hemsida

www.skpfskane.se

och på förbundets hemsida

www.skpf.se

Här hittar Du din avdelning där du kan få mer info om mötesdagar och övriga aktiviteter.

Skåne Senioren kommer ut 4 gånger om året.

Nästa nummer utkommer:

Nr 4 2023 v. 45 (6 november)

Presstopp: 3 oktober

Avdelningarna: Till tryckeriet:

Senast den 19 oktober

Informationskommittén sammanträde ej bestämt

Redaktionen:

Karl-Erik Oredsson

Ulla-Britt Mattisson

Sven Johansson

Redaktionssekr. 070 884 23 87.

Orregatan 8, 264 71 Ö. Ljungby

E-post: svenulla1@gmail.com

Ansvarig utgivare:

Karl-Erik Oredsson

Du som har material till artiklar i "Senioren" är välkomna med ditt bidrag till: Redaktionssekr

Skånedistriktet

Nöbbelevs Torg 23 Lund
Postadress: Karl-Erik Oredsson
Blåklintstigen 6 296 34 Åhus
Tel: Ordf. 0708-968571
Bankgiro: 5238-2082
E-post: distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2023

Årsmöte Eslöv 2023: 4 april
Halvårsmöte Eslöv 2023: 10 oktober
SKPF-dagen Törringelund 2023: 12 okt

AU 2023

17/1, 28/2, 28/3, 8/5, 8/8,
4/9, 28/11 kl. 10.00.

Styrelsemöte 2023

7/2, 14/3, 16/5, 22/8, 19/9,
5/12 kl. 10.00

*Aktuella möten och ändringar
hittar du på www.skpfskane.se
eller på www.skpf.se*

Distrikt Skånes styrelse

AU

Ordf. Karl Erik Oredsson
V. ordf. Ulla-Britt Mattisson
Kassör Lena Persson
Sekr. Gunilla Laudon

Styrelsen. Sonny Gullberg
Gretje Thomsen
Gull-Britt Svensson
Petra Stegle
Eva Broman
Ingela Lindau
Lena Comnert

Förbundets adresser

SKPF-pensionärerna
Box 30088 104 25 Stockholm
Tel. 010-222 81 00
Fax. 08-32 69 95
www.skpf.se
Mail: info@skpf.se
Bankgiro: 5388-8384

Exp. & teletider:
måndag till torsdag: 09.00 -
15.00 Fredag: 9.00-12.00
Lunch: 12.00 - 13.00

Distrikt Skåne viktig information

Vi söker medlemmar som kan datakunskap.
Tycker du det är roligt att träffa folk. Åka runt till våra avdelningar och lära ut lite datakunskap
Då får du inte missa detta tillfälle. Ring Karl-Erik 0708-968571 för mer information.

Distrikt Skåne vill öka kunskapen i datavärlden för våra ledamöter i avdelningsstyrelserna

Vi bör bli bättre på att:
Skicka och ta emot mail. Sortera upp informationen och spara mailen i mappar på datorn.

Scanna in dokument i både pdf-format och jpg-format. Skicka dessa dokument som bilagor i ett mail. Skriva i och fylla i dokument i pdf-format. Lägga upp "Mina kontakter" i olika mappar i mailboxen så att man kan på ett enkelt sätt skicka gruppmedelande. Skicka bilder på mail så att de håller minst 2 MB. Kopiera bilder från mobilen till datorn.

Distriktets lokal

Distrikt Skåne kommer att avveckla lokalen Nöbbelevs torg 23 i Lund.
Bakgrunden till att vi kommer att säga upp lokalen, är att allt har blivit mycket dyrare. Hyran, resor mm har stigit. Vi vill hålla ner medlemsavgiften, då måste vi se över våra utgifter.
Det finns möbler i lokalen som ska avvecklas. Där finns fina stolar ett stort konferensbord, skrivbord mm. Titta över era lokaler i avdelningarna. Det är kanske något ni behöver byta ut.
Tag kontakt med något i distriktsstyrelsen, för mer information.

Avd 64

Den 11 maj 18.00 samlades 80 talet glada pensionärer till en härlig vårfest. Vi träffades på Västra Fäladens Folkets hus. Det var dukat med vackra servetter och stjärnöga. Robokocken serverade oss en två rätters middag. Förrätt gubbröra, till huvudrätt teryakibiff. En fantastisk måltid.

Nu var alla mätta och glada. *Gunilla Laudon*

History, en härlig trio, tog nu över underhållningen. De spelade en blandning av 60-tals och 70-tals musik. Efter en timmes underhållning drack vi kaffe med White Lady tårta. Lottdragning gjordes på våra stjärnögablommor. Alla gick hem nöjda och belåtna med kvällen.



Till de avdelningar som vill ha kontakt med vårt tryckeri som är Ljungbergs i Klippan.

Vår kontaktman heter Henrik Lexander

Henriks telefon är: 0435-293 28 eller 0701-83 27 07

Mail: henrik.lexander@ljungbergs.se

Henrik hjälper er att få ett pris och övrig information om vad som gäller när du vill ha information för din avdelnings inbladning i Senioren. Gäller även annat som t.ex. kuvert och övriga trycksaker till er avd.

Avd 23 tar farväl

Tisdag 16 maj samlades 42 medlemmar från avd. 23 för ett sista medlemsmöte innan föreningsupplösning för att därefter övergå till avd. 5 SKPF Helsingborg.

Ingegerd Persson berättade om förenings historia som startade 1975 för att fr. o m 1999 bilda avd.23 SKPF Helsingborg. Ann-Mari Andersson var ordförande under hela perioden fram till dess att föreningen upplöstes.

Underhållningen bestod av en musikquiz framförd av Thomas Persson där alla deltog med gott humör. Föreningen bjöd därefter



på fina smörgåsar och ett glas vin vilket avrundades med kaffe och läcker kaka.

Det var en god stämning trots att många uttryckte sitt vemod att avd.

23 nu upphör. Alla hoppas på och ser fram emot ett gott samarbete med avd. 5.

Styrelsen för avd. 23

Avd 59

Denna dag den 24 maj gjorde ett femtiotal glada pensionärer från SKPF avd.59 en hel dags resa med buss ihop med RP resor. Det var en resa i matens och dryckens tecken, som startade 08.30 på morgonen och avslutades 19.00 på kvällen, första stoppet var på Petersborgs gård där det blev guidning och provning av olika sorters senap, allt närodlat man odlar själva senapsfrön till dom olika senapen vilket smakade gott. Under resans gång stannade vi till på Kiviks gårdsbutik för att titta på olika sorters äpplen, på gården fanns sjuttio olika sorters äpplen många av dom hade man aldrig



hört talas om, lunchen intogs på Brösarps Gästgiveri som bestod av äggkaka med stekt fläsk och lingon som smakade mums, på det blev var det kaffe och småkakor för dom som orkade. Efter lunchen bar det av till Köpingsbergs vingård där vi fick provsmaka två sorters mousserande viner också här allt närproducerat, till detta fick vi en historia som handlade om

Carl-Otto själv och varför det blev vintillverkning. Sedan bar det av till Österlenchoklad i Skåne Tranås där vi fick prova smaka pralin med kanelsmak, eftermiddagskaffet blev det på Eriksgården med bär, maräng och glass, sedan bar resan hemåt till Trelleborg med ett gäng glada, trötta och mätta pensionärer som steg av bussen hemmavid.

Avd 5

Vi samlades på terminalen bussåkare 9 innan kl 07.00 vi var 46 personer och väldigt förväntansfulla på vart resan var på väg. Mycket trevlig chaufför hälsade oss välkomna färdens rullade iväg E4 sen väg 21 till vårt första stopp med fika o information om hur humlen odlades och torkades i Humle Torkens vandrarhem som det nu är med café och försäljning färdens rullade vidare till Barum hamn vägfärja till Ivön 7 minuter besökte en kyrka och utsiktsplatsen ivöklack som dom hämtade

lera till Iföverken sen körde vi till Korsholmens restaurang som låg nära sjön där intog vi dagens måltid efter det så besökte vi en gårdsbutik Trolle Ljungby viltbod efter det körde vi till Minas choklad studie för en information om

företaget utav ägaren sen blev det speciellt kaffe som var framtaget så det passade chokladen och pralinen, kakan vi inmundiga sen blev det hemfärd och hemma i Hbg vid 17.30 tiden efter en trevlig bussfärd



Avd 79

**Heldagsutfärd "Öresund runt"
den 31/5 2023 med avdelning 79**

Det blev en tidig morgon. Bussen hämtade oss redan 07.20 vid Solbrinken och 07.30 vid Norra Station i Hässleholm. Det är drygt 10 grader varmt, men det blev 20 grader senare på dagen. Vi var 50 medlemmar som förväntansfullt, såg fram emot en resa runt sundet. Första stoppet var på Sofiero slott, där vi fick en god fika, i ett tält, på den Kungliga fotbollsplanen. Det fanns sen möjlighet att gå och strosa och titta på de vackra blommande rhododendronbuskarna.

Andra stoppet var Dyrehavsbakken, eller som vi säger, Bakken. Bakken är världens äldsta nöjespark, invigd redan 1583. Här började vi med en mycket god lunchbuffé på Røde



Port. Även här fick vi tid att gå och strosa. Några passade på att släcka törsten andra gick bara och tittade. Ingen i sällskapet åkte den gamla berg- och dalbanan av trä, som byggdes 1932. Vi avslutade besöket på Bakken med kaffe och wienerbröd.

När man åker från Helsingör till Köpenhamn måste man åka den vackra Strandvejen, väg 152, som är en mycket vacker vägsträcka. Vilket uppskattades av alla resenärer.

Sista stoppet blev på Bottle Shop där trevliga inköp gjordes. På väg till Hässleholm, genomförde

Bertil, den här gången lite svårare, tipsrunda, med tio frågor om vad som vi har sett under dagen på vår resa. Det var allt från vilket registreringsnummer som bussen hade till vad heter berg- och dalbana på danska. Fina priser utdelades. Busschauffören, Fredrik, berättade om olika byggnader och intressanta platser längs vägen.

Styrelsen passade också på att tacka medlemmarna och busschauffören för en trevlig resa och önskade alla en härlig sommar.

Leif Nordin

Sekreterare Avdelning 79

Avd 46 Ystad

Team Simrishamn har studiecirkelavslutning och firar detta med Budapestrulle.

Tillsammans har vi lärt oss hur vi kan använda våra telefoner.



Avd 10

Nu har vår årliga resa för dom som fyller eller har fyllt 80 år under året gått av stapeln. Vi var 47 personer som deltog på resan.

Dagen började med en tur ut i Skånes landsbygd med bokskogen, därefter besökte vi utsiktsplatsen vid Öresundsbronns fäste.

Nästa mål på vår etapp var restaurang Kajutan där vi intog en god lunch.

På kajutan mötte vår guide för eftermiddagen upp.

Efter en god måltid startade vår rundtur i Malmö där Andreas Schönström berättade om hur Malmö kommer att förändras framåt, och hur bostadsbyggande



och infrastruktur kommer att fortskrida i många år framåt. Rundturen tog ca en och halvtimme och alla var nog lika imponerade av alla framtida förändringar.

Vi tackade Andreas för en bra

guidning och avslutade vår dag.

Vi vill tacka alla som deltog på resan och gjorde att det blev en trevlig dag.

Styrelsen

SKPF avd 10 Malmö

Avd 52

"Ut i det blå resa", 31 maj.

Tidigt på morgonen begav sig 49 stycken medlemmar med Kristianstadsbuss till Köpenhamn. Vi stannade vid Vennelyst för



en kort fikapaus samt besök på Köpenhamns äldsta koloniförening från 1892. Därefter åkte vi till Christiania den berömda fristaden där vi fick en guidad rundtur. Vidare åkte vi till restaurang Bjælkehus i Valby för en "dejlig frukost" med bland annat inlagd sill, fläskstek, rödspetta samt osttallrik med flera goda tillbehör. Mätta och belåtna åkte vi vidare till Gammelstrand för att se Köpenhamn från en kanalbåt där vi bland annat såg lilla havsfrun. Bussen körde vidare till



Torvehallarne där vi fick tid att gå runt och några passade på att köpa glass eller något annat gott med hem. Nöjda och trötta ställde vi sedan färdens hemåt.

Gull-Britt Svensson

Avd 25

Vårens bussutflykt startade tidigt tisdagen den 23 maj.

Vi samlades vid Sommarlust. Vår reseledare Leila Jönsson hälsade alla hjärtligt välkomna.

Vid åttatiden rullade Kagans buss med ett 40-talet glada medlemmar, mot vårt första mål, som var Tingsryd. Vädret var lite mulet, men med en behaglig temperatur runt 20 grader. När vi kom till Tingsryd var alla kaffesugna. Vår busschaufför serverade goda frallor och kaffe vid en vacker rastplats vid sjön Tiken 124 meter över havet. Efter den goda fikan var det dags att åka vidare genom det småländska landskapet mot Boda.

Inger och Snacke-Per hälsade oss hjärtligt välkomna till HÖNSALOTTAS LUFFARMUSEUM i Boda. En god välkomstdrink serverades.

Därefter fick vi gå en spännande rundvandring på egen hand i



museets lokaler.

Vilket intryck man fick, här var så mycket att titta på, gick man in i klockrummet så visste man inte om tiden stod stilla eller hur det var.

Då ropade Snacke-Per nu var det slut med rundvandringen, nu ska vi samlas för Snacke-Per ska visa bilder och berätta historier om luffarna och Luffarmuseet.

Ni kan säkert gissa varför han kallas för Snacke-Per. Många historier blev det. Ingen ville att Snacke-Per skulle sluta. Tiden gick

och det blev dags för lunch. Den serverades i Luffarmuseumets matsal. Efter lunchen bjöds det på sång och musik.

Efter den lättsamma underhållningen, blev det åter dags att fördjupa sig i museets samlingar, innan det var dags för eftermiddagsfika och lottdragning.

Vid avfärden, vinkade vi farväl till Inger och Snacke-Per för denna gången.

Vilken dag.

Vid pennan Karl-Erik

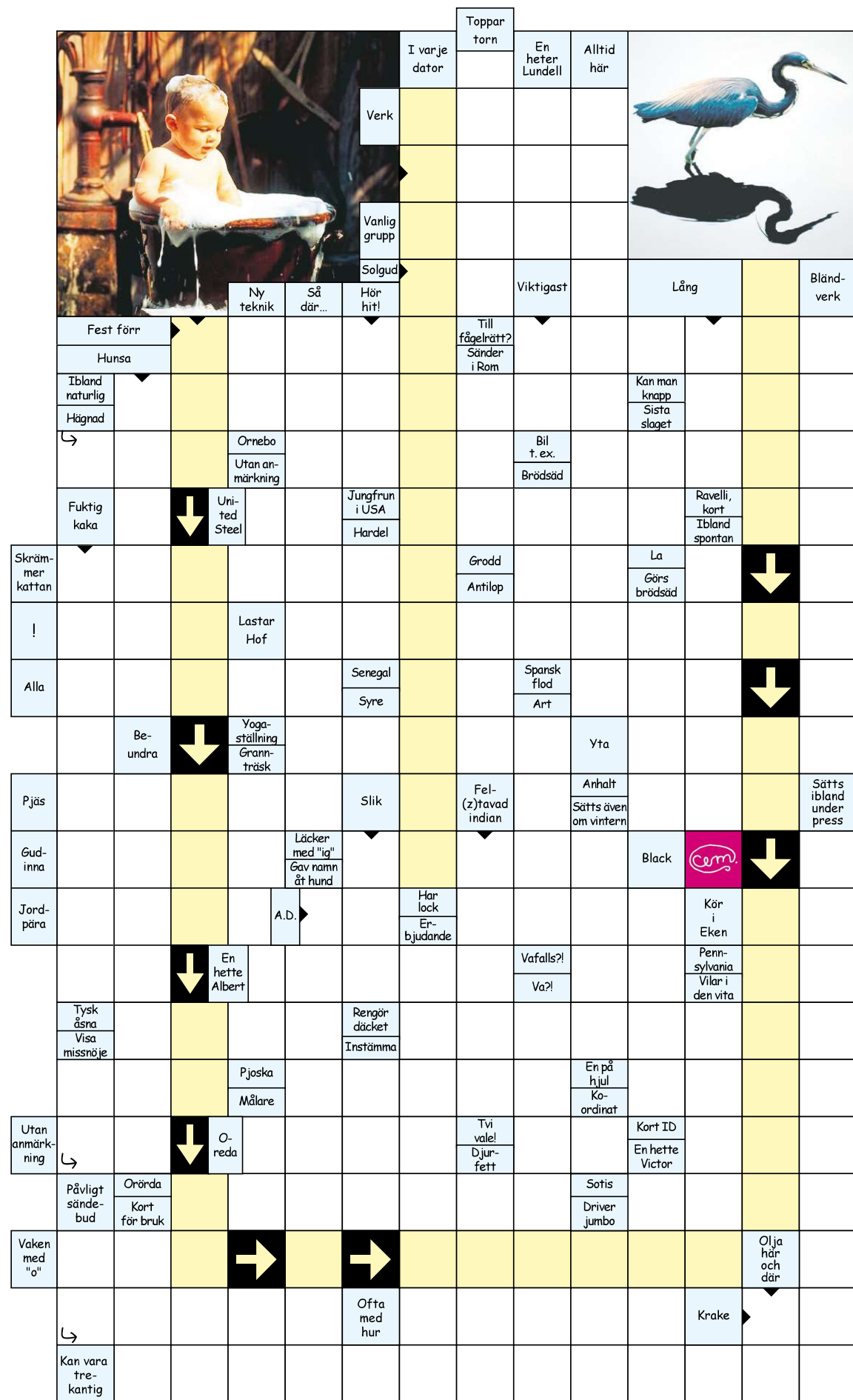
Avd 24

SKPF avd. 24 Lund gjorde en utflykt till Flädergården-Pelargonhuset i Vinslöv. Där det inhandlades en del ovanliga pelargoner av de 600-700 sorter

som gick att beskåda och några kaktusar fick följa med hem. Magen sa ifrån och då serverades det Skånsk äggkakaka med stegefläsk. Mäta och belåtna gick färden

till Lotta på Åsen kaffe och kaka serverades i en mysig länga. Solen sken och vi körde sedan hem där vi fick se halva Skåne i den vackraste årstiden.





Calles Kryss nr. 3 2023 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott

Sänd in krysset senast den 30 augusti 2023 till:

Senioren c/o Sven Johansson Orregatan 8 264 71 Ö. LJUNGBY

Märk kuvertet med "Calles kryss nr 3" 2023 Endast ett svar per kuvert.

Avsändare: Namn:

Address:.....

Post nr./Ort:.....

Skåne senioren

Blåklinstigen 6

296 34 Åhus

Posttidning

Seniormässa i Malmö den 25-27 april 2023

Den 25 april kl 10.00 var vår monter nr D 23 färdig för att ta emot besökare på Seniormässan i Malmö.

Följande avdelningar hjälptes åt att bemanna montern under mässdagarna.

Avd 79 Hässleholm, avd 46 Ystad som dekorerade disken med en fin belyst blomma, avd 10 Malmö, avd 64 Landskrona avd 52 Ängelholm och avd 5 Helsingborg.

Många besökare kom till vår monter. Besökarna informerades om våra aktiviteter och om våra medlemserbjudanden.

Vi poängterade att SKPF arbetar aktivt för att motverka ensamheten. Våra olika aktiviteter är ett bra exempel på det arbetet som avdelningarna utför.

Seniormässan hade 107

B

Porto
Betalt
Sverige



utställare. 5186 besökte seniormässan under mässdagarna. Våra medlemmar fick 60 kr i rabatt på entrén.

Som ni förstår hade våra arrangörer mycket att informera om under dessa hektiska dagar.

Vårt mål var att synas och att ge en utförlig information om vår seniorförening.

Alla ni som hjälpte till ska ta äran åt er, vi nådde målet.

Vid pennan
Karl-Erik

© PONTUS PRESS

ROBOT										BÖTER									
RETUR										BERAMA									
LAT										SIL									
BERIKA										TIMIDA									
PLAKAT										HALATS									
RENA										ELIT									
IDEL										HANE									
VETO										UDD									
BARER										SORK									
TRIK										RAR									
REST										LO									
SÅNGMÖ										ÅRA									
HATA										ANDLÖST									
ÖDAT										LER									
RETA										DRAGARE									

Illustration of a woman playing a guitar.

Lösning till Calles kryss Nr. 2 2023

1:a pris 3 lotter
Kari Jorunn Sjölin
Landskrona

2:a pris 2 lotter
Lena Paulin Holm
Kristianstad

3:dje pris 1 lott
Annette Arnell Johansson
Höganäs

Grattis till vinnarna!
Skåneseniorens redaktion