

God fortsättning på det nya året.



Nu närmar vi oss mitten av januari, dagarna blir ljusare och ljusare.

Tittar man på den infällda bilden, som är tagen sent en eftermiddag i norra Skåne,

mitten på januari för några år sedan, då solen börjar gå ner i ett vinterklätt Skåne.

Den andra bilden är från Sälenfjällen. Här blir vi kvar någon minut. Vi åker skidliften, 10 till 15 meter över marken, upp till toppen på Stötenfjällen. I liften kopplar vi av, vilar benen några minuter, för att sedan hoppa av sittliften och styra skidorna ner för de ny pistade backarna. Bara känna friheten och tystnaden. Det ljud man hör

är när skidorna skär i snön vid svängarna. Backarna är fina, med bra underlag jag svänger skidorna lätt när jag vill och bestämmer helt och hållet vilken fart jag vill hålla. Vinden biter lite i kinderna annars känner man inte av kylan. Åtta till tio-gradet kallt och solsken, då är det som bäst. Hjälmen och glasögonen ger ett bra skydd. Nedfarten svänger lite innan den kommer in i skogen och backen planar ut. Då slutar jag svänga och låter skidorna bestämma farten. Ja ha, då är man framme vid liftkön igen. Vänta några minuter. Där kom liften, det är bara att sätta sig, snacka några ord med liftresenärerna. Vi sitter åtta i bredd, mycket snack blir

det. Tyvärr har de ökat hastigheten på liften, den går fort upp till toppen, tycker vi. Då hinner man inte prata färdigt. Jag vet en familj som åkte med oss de sa, nu åker vi ner och åker samma lift upp igen för vi har så mycket mer att snacka om.

Jag hade lätt kunnat fortsätta men det får vi ta en annan gång. Det här var några rader om hur en skidtur i fjällen kan vara.

Med dessa enkla ord vill jag önska er alla ett riktigt fint år 2024.

Var rädda om er

Karl-Erik

Sid 2 & 3.

**Adresser och
information från
avd. & distrikt**

Sid 4 - 5 - 6

**Reportage från
avdelningarna**

Sid 7

Lite hjärngympa!

SKPF:s avdelningar i Skåne

Adresser och aktuella möten

Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Sonny Gullberg
Tel exp. 0768 82 77 64

E-post: helsingborg.avd5@skpf.se

Exp på kuringatan har stängt den 31.05 2023 till den 01.09 2023

Den 01.12 2023 till den 31.01 2024 öppet alla måndagar o torsdagar kl 10.00-12.00 helgfria dagar .

Vårt postgiro är 845880-4 för betalning till resor och båt turorna

Mötesdagar är fredagar kl 14.00 årsmöte 24.02, medlemsmöte 21.04 29.09 och 03.11.

Aktuella möten - Aktiviteter:

Se vidare Distriktets hemsida.

Avd. 10 Malmö

Ordförande: Ulla-Britt Mattisson
Expedition: Hantverkaregatan 6B

211 55 Malmö tel: 040-128850

Mail: malmö.avd10@skpf.se

Bankgiro 5421-5397

Expeditionen är öppen Måndagar och Onsdagar 10.00- 13.00 helgfria vardagar. Vi har julstängt 18/12 tom 8/1 2024.

Avd. 24 Lund

Ordf. Göran Myhrbeck
Exp. tid: tisdagar 10.00 - 12.00
Tel exp. 046/39 77 49

Stängt juli och december.

Nöbbelövs Torg nr 23.

Box 4033 226 36 Lund

Bankgiro: 335-4024.

E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Karl-Erik Oredsson
Tel exp 0708-968571
Exp. Stridsvagnsvägen 13 (Krinova)
291 39 Kristianstad

Expeditionen är öppen tisdagar kl 12.00-15.00 de dagar vi har styrelsemöte

Bankgiro 5535-5044

E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

Avd. 46 Ystad

Ordf. Gullbritt Adolfsson
Tel. exp. 070-989 66 68
Repslagarg 14 271 52 Ystad
ystad.avd46@skpf.se

Exp. öppen: onsdagar 9.00- 12.00
(Ej juli och december)



Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Gull-Britt Svensson

Tel. hem: 0725 42 52 47

E-post: boulevarden@telia.com

Postadr: Södra Kyrkogatan 4D

265 72 Kvidinge

Bankgironr: 5604-0629

Öppet hus Kallenbergsg. 2

Sista fredagen i månaden

Info från KPR Ängelhom

Övrig aktiviteter: www.skpfskane.se

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Bengt Bengtsson

Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29

241 30 Eslöv

Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.

Tel. 070 550 55 93

E-post:

avd.55mellanskane@telia.com

Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Brian Törnqvist

070-939 09 14

Kontinentplan 2 31 42 Trelleborg

Tel & Adress exp: 0709 522 974

Öppet: tisd. 13.00 - 15.00, ej dec

Vi har sommarkafe´ med exp hela sommaren

E-post: trelleborg.avd59@skpf.se

Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon

Tel ordf. 0708-18 77 39

Exp: Pilåkersgatan 11

Tel: 0708-18 77 39

Torsdagar 10.00 - 12.00

Exp. Stängd andra torsdagen i månaden (medlemsmöte)

Exp stängd 14 juni - 15 augusti.

E-post: landskrona.avd64@skpf.se

Vårt bankgiro är: 5797-2010

Avd. 79 Hässleholm

Ordf. Margareta Axelsson

Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00

Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm
0451/126 10

E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Avd 105 Svedala

Ordf. Ronny Carlström

Exp. Åbjörngatan 9

Postadress: SKPF avd 105

Kommunhuset 233 80 Svedala

Tel: 070 66 17 677

e-post svedala.avd105@skpf.se

Exp tider Helgfri tisd. 13.00-15.30

Avd. 296 Landskrona

Ordf.

Löpareg. 20 C 261 45 Landskrona

Tel: 070 72 30 125

e-post landskrona.avd296@skpf.se

På Distriktets hemsida

www.skpfskane.se

och på förbundets hemsida

www.skpf.se

Här hittar Du din avdelning där du kan få mer info om mötesdagar och övriga aktiviteter.

Skåne Senioren kommer ut 4 gånger om året.

Nästa nummer utkommer:

Nr 2 2024 v. 16 (18 april)

Presstopp: 29 mars

Avdelningarna: Till tryckeriet:

Senast den 18 mars

Informationskommittén sammanträde ej bestämt

Redaktionen:

Karl-Erik Oredsson

Ulla-Britt Mattisson

Sven Johansson

Redaktionssekr. 070 884 23 87.

Orregatan 8, 264 71 Ö. Ljungby

E-post: svenulla1@gmail.com

Ansvarig utgivare:

Karl-Erik Oredsson

Du som har material till artiklar i "Senioren" är välkomna med ditt bidrag till: Redaktionssekr

Skånedistriktet

Postadress: Karl-Erik Oredsson
Blåklintstigen 6 296 34 Åhus
Tel: Ordf. 0708-968571
Bankgiro: 5238-2082
E-post: distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2024

Årsmöte Eslöv 2024: 26 mars

Halvårsmöte Eslöv 2024: 8 oktober

SKPF-dagen 2024: 26 sept

AU 2024

16/1, 27/2, 2/5, 6/8, 9/9,
19/11 kl.10.00.

Styrelsemöte 2024

6/2, 12/3, 14/5, 20/8, 17/9,
3/12 kl.10.00

**Avdelningsordförandemöte
22/10**

*Aktuella möten och ändringar
hittar du på www.skpfskane.se
eller på www.skpf.se*

Distrikt Skånes styrelse

AU

Ordf. Karl Erik Oredsson
V. ordf. Ulla-Britt Mattisson
Kassör Lena Persson
Sekr. Gunilla Laudon

Styrelsen. Sonny Gullberg
Gretje Thomsen
Gull-Britt Svensson
Petra Stegle
Eva Broman
Ingela Lindau
Vakant

Förbundets adresser

SKPF-pensionärerna
Box 30088 104 25 Stockholm
Tel. 010-222 81 00
www.skpf.se
Mail: info@skpf.se
Bankgiro: 5388-8384

Exp. & teletider:
måndag till torsdag: 09.00 -
15.00 Fredag: 9.00-12.00
Lunch: 12.00 - 13.00

Distrikt Skåne viktig information

Distrikt Skåne söker fler medhjälpare i styrelsen

Vi har vakanser i valberedningen och vi behöver ersättare revisor.

Kom med i vår härliga gemenskap, jag är säker på att du inte kommer att ångra dig

Ring Karl-Erik på 0708-96 85 71 för mer information

Vi behöver hjälp

Avd 24 i Lund söker fler medarbetare i sin styrelse. Kom till några av våra styrelsemöten och känn efter. Helt säkert kommer du på att här kan jag hjälpa till, det ska bli roligt.

Hör av dig till Lena Larsson 070-828 01 87

Avd 52



Julfest hos avd 52

*"Nu är glada julen slut
slut slut*

*Julegranen burits ut ut ut
Men till nästa år igen
kommer han vår gamle
vän*

För det har han lovat"

2023 kom tomten till vår julfest i Kvidinge Folkets Hus. Alla närvarande fick en julklapp med hem. Efter god julmat samt kaffe, lussekatt och pepparkaka underhöll Eskil Jönsson med julinspirerat quiz som underhållning. Vi tackar alla medlemmar för ett bra år och önskar ett Gott Nytt År 2024!

*Styrelsen/gm Gull-Britt
Svensson*

***Till de avdelningar som vill ha kontakt med
vårt tryckeri som är Ljungbergs i Klippan.***

Vår kontaktman heter Henrik Lexander

Henriks telefon är: 0435-293 28 eller 0701-83 27 07

Mail: henrik.lexander@ljungbergs.se

Henrik hjälper er att få ett pris och övrig information om vad som gäller när du vill ha information för din avdelnings inbladning i Senioren. Gäller även annat som t.ex. kuvert och övriga trycksaker till er avd.



Den 14 november Kl 14.00-16.00 Café Träff på Hemgården i Kristianstad.

Ordförande Karl-Erik Oredsson hälsade 60-talet medlemmar hjärtligt välkomna.

Karl-Erik informerade om kommande program.

Det var vår kända musiker

Stefan Nilsson som stod för sång och musikunderhållningen denna eftermiddag. Det var bara att koppla av och njuta av Stefans härliga röst.

Vi kunde inte ha det bättre. Vädret utanför fönstren var inte tilltalande. Den Skånska hösten med blåst och regn känner vi igen. Då var det skönt att sitta

inne i värmen och njuta av Stefans välkända melodier.

Avdelningen bjöd på fika med goda smörgåsar.

Lotteridragning med fina vinster avslutade eftermiddagen.

Vid pennan

Karl-Erik

Äppeltosca

Toscakaka med äpplen - en riktig klassiker. God som den är eller med en klick lättvispad grädde.

12 bitar, 70 minuter

100 g smör rumsvarmt

11/2 dl strösocker

2 ägg

21/2 dl vetemjöl

11/2 tsk bakpulver

1 tsk vaniljsocker

1/2 dl mjölk

Fyllning

2 (cirka) äpplen

2 tsk strösocker

1 tsk malen kanel



Tosca

75 g smör 1 dl strösocker

1/2 dl ljus sirap 2 msk vetemjöl

2 msk mjölk

150 g mandelspån

Gör så här

1. Vispa smör och socker riktigt pösigt. Vispa i äggen ett i taget.

2. Blanda mjöl, bakpulver och vaniljsocker.

Vänd ner det i smeten växelvis med mjölken.

3. Häll smeten i en smord och bröad form (ca 24

cm i diameter.). med löstagbar botten. Skala eventuellt äpplena och skär i klyftor. Blanda socker och kanel. Vänd runt klyftorna och lägg dem ovanpå smeten. Tryck ner dem lite lätt.

4. Grädda i 175 grader i nedre delen av ugnen, ca 30 minuter. tills kakan stannat. Flytta upp gallret till mitten av ugnen.

5. Lägg alla ingredienser till toscaglasyn utom mandeln i en kastrull. Låt sjuda någon min. under omrörning. Tag från värmen. Tillsätt mandeln.

6. Fördela smeten över kakan. Grädda i ytterligare 10-15 minuter tills toscatäcket fått fin färg.



Julbord med team Ystad avd.46

Löderups Strandbad välkomnade oss till julbord och ett 100-tal medlemmar lät sig njuta av all den goda maten.

Ägg och sillar med olika smaker, laxar tillredda på olika sätt. Kallskurit i massor, lite grönt och

nyttigt.

Köttbullar, prinskorv, revben, rödkål och brunkål och Janssons så klart.

Malta, ostbricka, godis och kakor.

Ja, det fanns säkert mer och jag tror inte att någon gick hem hungrig.

Vackert pyntade lokaler och utanför ett hav som lyste av solsken.

Trevlig personal.

Innan vi skildes så lottades det ut kaffe, pepparkakor och choklad.

Vid pennan

Gullbritt Adolfsson



Ett 60-tal medlemmar i Team Ystad mötte upp till Lussekatt i Caninen.

Till kaffet serverades lussekatt, mjuk pepparkaka, mandelmussla med grädde allt hembakat och så Annas pepparkakor.

Efter kaffet blev det frågesport kring adventskalendrar under åren, Gertrud Nilsson avgick med segern efter utslagsfråga mot Ronny Kroon.

Nu blev det dagens överraskning

nämligen luciatåg med Lucia, tärna, stjärngosse och tomtar. Sen kom även tomten på besök.

God Jul och Gott Nytt År önskar vi varandra.

Vid pennan Gullbritt



Avd 79

Julbord på Farozon den 6 december

Vi var drygt 40 glada medlemmar som träffades på restaurang Farozon. Ordförande, Margareta hälsade oss välkomna och passade på att informera om kommande aktiviteter. Margareta uppmanade oss också att läsa vår tidning här & nu, där finns viktiga nyheter om våra försäkringar. Vi blev underhållna av en trevlig trubadur från Tosteberga. Vi fick höra många fina slagdängor och det blev även mycket allsång.

Och så åt vi ett mycket gott julbord. Några passade även på att dansa. Bertil fixade, som vanligt, en bejublad frågesport där vi alla ställde oss på rad för att svara ja



eller nej på Bertils kluriga frågor. Det var en kul kväll.

Leif Nordin
Sekreterare
Avdelning 79

Avd 25



SKPF avd 25 Kristianstad höll sitt Höstmöte på Hemgården den 17 okt kl 14.00. Programmet bestod av mötesförhandlingar, underhållning och Bingo.

Ordförande Karl-Erik Oredsson hälsade 65 medlemmar välkomna till höstmötet. Ordförande förklarade mötet öppnat. Dagordningen godkändes. Medlemsavgiften för år 2024 fastställdes

till 200:-/år

Budgetförslaget för år 2024 godkändes, likaså förslaget på Verksamhetsplanen för år 2024. Efter mötesförhandlingarna drog Mats Olofsson och Micke Andersén igång med sina roliga sketcher, blandat med sång och musik i 45 minuter. Här var det humor på högsta nivå.

Det var full fart från början till

slut. Var de 45 minuterna tog vägen som Mats och Micke stod på scenen är det ingen som vet.

Föreningen bjöd på fika och eftermiddagen avslutades med bingo

Vid pennan
Karl-Erik

Calles kryss nr. 1 2024



				Innehållslös	Elvis f. ex.	Väntades	Blyton			Ofta röd	
				Bär					Depres-sion		
				Hattmakare							
				Är den... men inte den						Matchdel	Ges ibland
			Emblem				Brytare				
Elaka				Redareintresse		Ofta av stavar					
						Elevator	Är lyckad kur				
Kringverket						Utmärker bana					
						Gungar med "va"					
Sv. säkerhets-tjänst				Mansnamn					Tyskland		Kan märka hus Föga lyckad
			Sagoberättarens initialer							Nästa går i Kina Försätter berg?	
Vinkade bakvänt			Förtäras Bestämmer fiskebåt				Som styra Sådana hus finns				
							Toto				
Kanske kaske-lot			Slag-yta			Vanlig lya förr					
			Handbollslag Närmast Jupiter				Hatt, ibland Ole, dole, doff				
Nickel			Bränslevagn Vid insikt					Trimma Ny kom i fjol			
Även med lett				Saknas ofta efter inbrott		Bestämmer rökning Häftig vindil				Kanske efter snaps Senare än 12	
			Bitter Av kaolin kanske?			"Te de me" Kort för genförlad föda				Njuta Kan kroppskunskaper vara	
Både bra och dåligt?				Hoppas årets gör skäl för namnet							
Bladbrygd			Avvikande Hörna							Ifrågasatt parti Del i leken	
Bestämmer jazz				Domesticerad Är änkanman			Skvallrade Före EG		Är gammal släkt		
			Dal-tar				Kärnmes				
Gjorde kanske tingen sig							Lättfärdig Tilltagsen				
Rova			Eng. ek		Ort som plirar?		Knagglig			Mamma är en kossa Utled	
Royal League f. ex.			Ruin			Fenolplast Före Ericsson förr					
			Fru Lindfors Kan tri					Där finns Ajax	F. d. resebyrå Stundom med omhänder		
										Kort valuta förr	
						Kan ersätta pråla					
											?

Calles Kryss nr. 1 2024 för våra medlemmar.
Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott
Sänd in krysset senast den 30 mars 2024 till:
Senioren c/o Sven Johansson Orregatan 8 264 71 Ö. LJUNGBY
Märk kuvertet med "Calles kryss nr 1" 2024 Endast ett svar per kuvert.

Avsändare: Namn:
Adress:.....
Post nr./Ort:.....

Skåne senioren

Blåklinstigen 6

296 34 Åhus

Posttidning

B

Porto
Betalt
Sverige

**I SKPF pensionärerna är vi många medlemmar.
Vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.**

**Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke
eller tidigare anställning, alltid välkommen att bli medlem i SKPF.**

**Även maka/make eller sambo är välkommen som medlem
även om de ännu inte är pensionärer.**

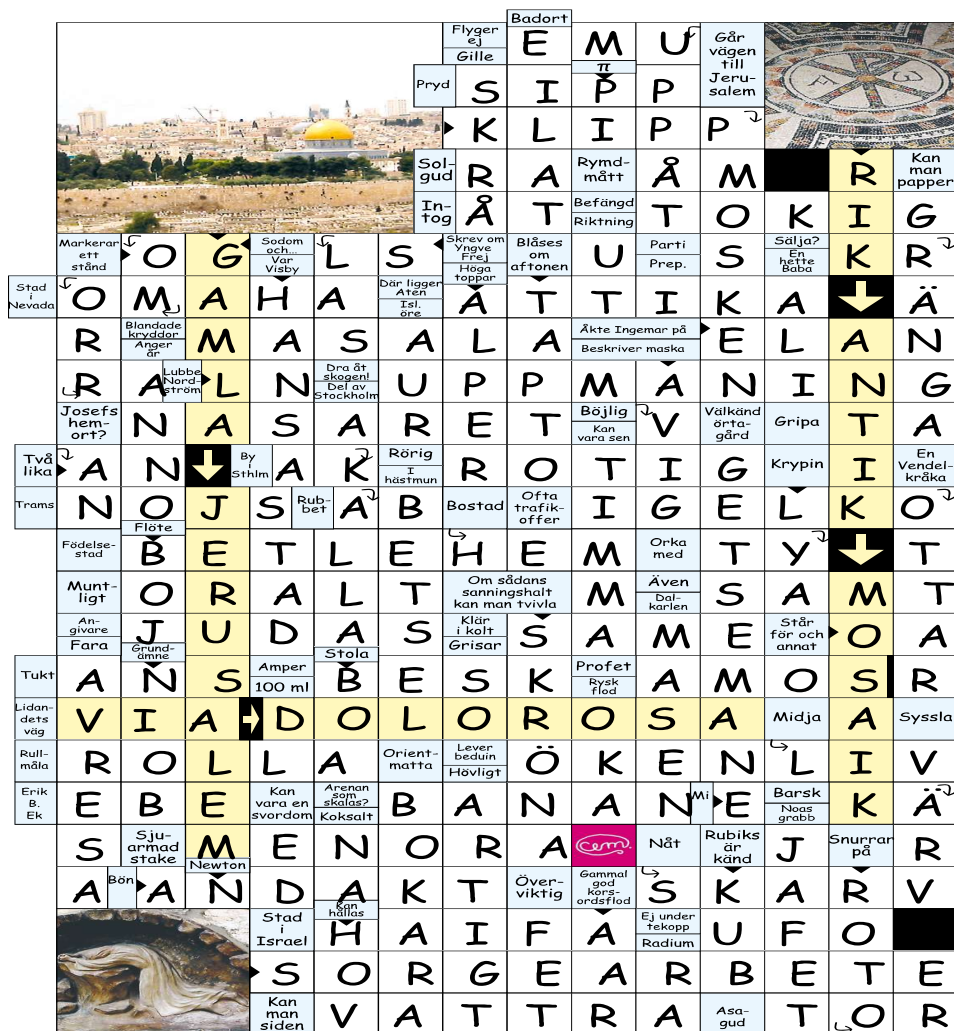
Om Du vill bli medlem så gör du så här:

Du ringer avdelningen där du bor (se adress och telefon på sidan 2.)

Eller så går Du in på vår hemsida, under medlem: www.skpfskane.se

eller förbundets hemsida: www.skpf.se

**På hemsidorna finns där anmälningsblankett
där du fyller i dina personuppgifter, adress och telefon.**



Lösning till Calles kryss Nr. 4 2023

1:a pris 3 lotter
Tom Kronholm
Helsingborg

2:a pris 2 lotter
Karin Fältman Rosequist
Lund

3:dje pris 1 lott
Sven-Erik Olsson
Broby

Grattis till vinnarna!
Skåneseniorens redaktion